

Hallo Ihr Lieben,

nachdem wir alle Seminare bis Ostern abgesagt haben und momentan noch nicht genau wissen, wann unser Normalbetrieb wieder weiter gehen kann und wir momentan sehr viele Anfragen zum Thema Stärkung des Immunsystems bekommen, möchten wir euch nun per Mail grüßen, Mut machen und einige Tipps weitergeben die ihr gut und einfach zu Hause umsetzen könnt.
(siehe auch letztes Infomail 2020 auf unserer Homepage unter www.kraeuterzentrum-wasenhof.de unter Seminare-Infomails hier gibts Tipps für Kräuteröl, kleine Immunsystemstärkende Kneippanwendungen...)

Falls wir doch noch länger zu Hause bleiben "dürfen" habe ich euch noch zwei schöne Tipps für gute, stärkende und gereinigte Raumluft.

Tipp 1 - Heilkraft unserer Zwiebelgewächse

Bärlauch und Knoblauch sind wunderbare Naturantibiotika, die uns gerade in dieser Zeit innerlich stärken und reinigen.
Bei unserer Zwiebel konnte man nachweisen, dass sie Bakterien und Viren anzieht. Dazu können wir einfach ein paar Scheiben im Zimmer aufstellen.
Auch einen Wickel mit Zwiebeln hinter die Ohren oder über Nacht auf die Fußsohlen legen (mit Socken fixieren) - hat bei uns schon oft geholfen.

Tipp 2 - PflanzenDuftStövchen - helfende Düfte

Viele haben ja schon die feinen, von mir entwickelten und von der Heike so wunderschön getöpfernten Duftstövchen, die es nun wieder bei uns zu kaufen gibt. Darüber können wir natürlich unser Immunsystem wunderbar stärken...
Unsere heimische Zitronen-Melisse, die ihr jetzt schon wieder im Garten findet, ist nicht nur als Naturbonbon und Tee gut gegen Viren, sondern kann auch im PflanzenDuftStövchen die Luft wunderbar reinigen und erfrischen.
Ebenso reinigend sind die Nadeln unserer heimischen Pinaceen (Tanne, Fichte, Kiefer ...) die momentan ja durch Sturmholz überall kostenfrei zu finden sind. Du kannst einfach ein paar Nadeln, vielleicht auch etwas Lavendel oder was Du sonst noch liebst, aufs Stövchen geben, das Teelicht anzünden und die feinen KräuterDüfte genießen.



Natürlich sind auch unsere Raumsprays wunderbar!
(Konzentration&Klarheit hat diesmal noch ein bißchen Fröhlichkeit dabei ;-)
- den Geschmack liebe ich zur Zeit auch auf meiner Zunge)

Dazu trinke ich, ChrisTine, zur Zeit am liebsten Lundi, Nibla oder LebgaKräuterTee.
Ich gebe soviele Kräuter wie in 3 Finger gehen (ca 1TL) in eine Kanne (ca 1ltr) übergieße die feinen Blüten und Kräuter mit heißem Wasser und lasse sie einfach drin. Ich seihe die Kräuter nicht ab, denn ich finde, sie entfalten sich so viel besser und ich kann auch einen Rest am anderen Tag nochmal mit Wasser übergießen oder davon in ein Fußbad geben. Das liebe ich am Abend - früher (vor dem Wasenhof), als ich noch jeden Tag in einer anderen Schule unterrichtete, und im Winter überall alle krank waren, war das immer meine "letzte Rettung". Ein ansteigendes Fußbad

(mit oder ohne Kräuter - oder 1TL Salz und 3Tr äther. Öl) und dann die heißen Füße mit Harzbalsam einreiben, warme Socken drüber, etwas Harzbalsam auf Hals/Brust/Rücken und ab ins Bett (mit Wärmflasche :-)) - am anderen Morgen ging es mir immer schon wieder viel besser.... (mehr dazu gibt es im letzten Infomail)

Natalie hatte nun eine schöne Idee:

Da wir uns ja nun - so wie es aussieht - doch eine Zeitlang nicht mehr sehen können, und wir im Wasenhof noch einige gute, stärkende Kräuterprodukte haben, haben wir uns entschieden, Euch schöne Sets im Versand anzubieten:
(immer halt solange Vorrat reicht)

Wie sagte doch **Pfarrer Sebastian Kneipp** so schön:

"Doch soll der Mensch nicht bloß zu seinem Schöpfer flehen um Gesundheit und langes Leben, sondern er soll auch seinen Geist gebrauchen um die Schätze zu finden und zu heben, welche der allgütige Vater in die Natur hineingelegt hat, als Heilmittel für die vielfachen Übel dieses Lebens."

und

"Wenn einer ein Dutzend solcher Kräuter kennt und deren Wirkung, so kann er unendlich vielem Unheil vorbeugen, er kann verhüten, daß Krankheiten an ihn herankommen und wenn sie kommen, so kann er sie in kurzer Zeit entfernen."

In diesem Sinne haben wir Euch heute ein Dutzend, also **12, größere und kleinere Wasenhof-Sets** zusammengestellt, **die incl. Versand innerhalb Deutschlands zwischen 20€ und 75€ kosten.**

So können/dürfen wir uns auf einer anderen Ebene stützen und helfen.

Jedem Set lege ich die nächste Zeit **als kleines OsterGeschenk von mir zusätzlich** ein Infoblatt bei - mit vielen Tipps für ein gutes Immunsystem, zur Stärkung... - zum gesegneten Gebrauch - Bleibt alle gesund, munter und zuversichtlich - wir schicken Euch viel Liebe und viele herzliche Segenswünsche vom Wasenhof!!

Hier sind nun die 12 Produktsets inklusive Versand:

Fit und entspannt mit gutem Immunsystem (Set 1-4)

Immunsystem Set 2020-1:

- PflanzenDuftStövchen aus Ton, handgetöpfert, mit Edelstahlsieb
 - reinigende, stärkende Kräutermischung fürs Duftstövchen 1 Tüte
 - Roll-on Lavendel-Lemon (kleiner ÖleStift mit großer Wirkung) 10ml
 - Harz-Balsam intensiv - spezial - 30ml
 - VerwöhnKräuter LunDi (auch für Bäder und Tee geeignet) 1 Tüte
 - 2 Infoblätter über Inhalt und Anwendung unserer feinen wilden Kräuterschätze
- Gesamtpreis: 75 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Immunsystem Set 2020-2:

- PflanzenDuftStövchen aus Ton, handgetöpfert, mit Edelstahlsieb
 - reinigende, stärkende Kräutermischung fürs Duftstövchen 1 Tüte
 - Harz-Balsam intensiv - spezial - 30ml
 - VerwöhnKräuter LunDi (auch für Bäder und Tee geeignet) 1 Tüte
 - 2 Infoblätter über Inhalt und Anwendung unserer feinen wilden Kräuterschätze
- Gesamtpreis: 63 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Immunsystem Set 2020-3:

- Raumspray Konzentration & Klarheit 50ml
 - Harz-Balsam intensiv - spezial - 30ml
 - VerwöhnKräuter LunDi (auch für Bäder und Tee geeignet) 1 Tüte
 - 2 Infoblätter über Inhalt und Anwendung unserer feinen wilden Kräuterschätze
- Gesamtpreis: 50 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Mögliche Ergänzung:

Falls Deine Hände von den vielen Desinfektionsmitteln schon Rötungen oder kleine Risse hat, so finde ich tut unser CocoOrangBalsam sehr gut,

es hat viel feine Sheabutter, Cocosfett, Jojoba und Schafgarbe mit drin.
Das 30ml Gläschen CocoOrangBalsam kostet 15€.



Verwöhnung und Stärkung für unsere gestresste Haut & Seele

Hautverwöhnung Set 2020-4:

Lavendel-Verwöhnung für gestresste Haut

- Lavendel-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Lavendel-Harz-Balsam 30 ml
- Infoblatt mit Tipps rund um die Heilkraft des Lavendels

Gesamtpreis: 28 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Hautverwöhnung Set 2020-5:

Rosen-Verwöhnung für anspruchsvolle Haut

- verwöhnende Rosen-Nachtkerzen-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Rosen-Balsam 30ml oder RosenLustÖl 50ml
- Rosen-Hydrolat 50ml
- Infoblatt mit Tipps für die eigene Kräuteröle und Salbenküche

Gesamtpreis: 33 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Hautverwöhnung Set 2020-6:

Schafgarben-Verwöhnung

- feine Kräuter-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Schafgarben-Balsam 30ml
- Verwöhnkräuter Lebga (1 Tüte) oder 1 Strauß getrocknete Schafgarbe
- Infoblatt mit Tipps über den Löwenzahn incl. Rezepten und Vitamin C in Wildkräutern/Gemüsen

Gesamtpreis: 37 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Hautverwöhnung Set 2020-7:

Wald-Verwöhnung

- Wald-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Balsam LärchenLicht & ZirbenKraft 30ml
- Infoblatt Tannengold - Heilkraft der Pinaceen

Gesamtpreis: 30 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands



Hautverwöhnung Set 2020-8:

ZitrusFrische-Verwöhnung und fröhliche Klarheit

- Ringelblumen-Kamillen-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- ZitrusFrischeÖl (Jojoba mit ätherischen Ölen) 50ml

- Infoblatt mit Tipps für die eigene Kräuteröle und Salbenküche
Gesamtpreis: 28 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Hautverwöhnung Set 2020-9:

Kräuter-Verwöhnung für gestresste Haut und Rücken/Muskeln

- Johanniskraut-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Rotöl (JohanniskrautMazerat in Bio-Olivenöl) 50ml
- Im LorbeerWald-Öl (Mandelöl mit ätherischen Ölen) 50ml
- Infoblatt mit Tipps für die eigene Kräuteröle und Salbenküche

Gesamtpreis: 35 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Mini Set 2020-10:

GoldrutenSonne - für Gelassenheit und Nierenkraft

- Verwöhnkräuter Nibla 1 Tüte
- KräuterSchnapsKonzentrat Solidago 15 ml
- Infoblatt mit Hausmitteln zur Stärkung des Immunsystems

Gesamtpreis: 20 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Mini Set 2020-11:

Süße des Lebens - Duft nach Vanille, Kakao und Patchouli

- feine Labkraut-Honig-Bienenwachs-Seife (mit Patchouli, reinigend, schützend und pflegend)
- WinterWärmeBalsam (mit Vanille, Shea- und Kakaobutter...) sehr pflegend 30 ml

Gesamtpreis: 28 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

AbendSonne-Set 2020-12:

- Zirben-Seife (reinigend, schützend und pflegend)
- Heukissen 20x20cm im Alpakafilzmantel - mit Libanonzedernspänen
- LavendelTraumÖl (mit Zirbe)
- LavendelHarzBalsam 30ml
- Infoblatt mit Tipps rund um die Heilkraft des Lavendels

Gesamtpreis: 58 € inkl. Versand innerhalb Deutschlands

Im Falle einer Bestellung gebt uns bitte folgendes an:

- vollständiger Name, vollständige Adresse
- unbedingt eine Telefon Nr. mit Info wann ihr erreichbar seid
(im Falle von Rückfragen, Lieferengpässen etc.)
- Menge und Set Nr.

Falls ihr noch zusätzlich weitere Produkte haben möchtet, so können wir euch anbieten diese gleich mitzusenden - eben alles nur solange Vorrat reicht!

- z. B. Verwöhn**Kräuter**Mischungen (LunDi, LebGa, NiBla, MaMi ...) (Tüte 7,50€ meist 20g)
- **Öle** (Jojoba 100ml 10€, Sheabutter100ml-Glas 6€, Mariendistel 100ml 8€, Habgebuttenkern, Schwarzkümmel, Granatapfelkern uvm) (Preise wie immer, bzw. auf Anfrage)
- **Balsame** (siehe Sets und Engelwurz - wie immer alles Bio) (30ml 12-18€)
- **Ölemischungen** (siehe Sets und SonnenLavendel) (50ml/10€)
- **Seifen** (Siehe Sets und Haarseife - Stück für 6-8 €)
- weiteres KräuterDuft**Stövchen** (mit kleinem Edelstahlsieb 25 €)
- weiteres KräuterDuftStövchen (mit großem Edelstahl- oder Messingsieb 30 €)
- weitere Kräutermischungen fürs Duftstövchen und zum **Räuchern** (Stück 7,50 €)
(Abendsonne, Zeder-Rose-Sandel, div. Weihraucharten, Styrax, LichtvolleChakren...)

Wir versuchen alle Lieferungen zeitnah zu bearbeiten, zu versenden und hoffen, dass auch alles bei Euch ankommt.

(Falls Ihr doch länger als 2 Wochen nichts von uns hört, bitte nochmal melden, momentan ist leider vieles etwas schwieriger.)

Zu den Seminaren könnt Ihr Euch gern weiterhin anmelden, wir werden für alles eine gute Lösung finden. Wo es schon Pläne gibt wurden die bereits Angemeldeten informiert.

Über unsere Homepage www.kraeuterzentrum-wasenhof.de halten wir Euch auf dem Laufenden.

In der Zwischenzeit bereiten wir alles auf die Zeit danach vor und freuen und schon sehr darauf, dass wir uns wieder einfach so, normal, wild und frei treffen können.

In diesem Sinne, bleibt gesund, habt Euch alle lieb und regt Euch nicht unnötig auf...

Die Liebe und die Freude mit- und füreinander
und für mich auch das Vertrauen auf meinen liebenden, dreieinigen Gott,
das sind jetzt aus meiner Sicht unsere größten Schätze.
Seid reich gesegnet und bleibt gesund!

Alles Liebe vom Wasenhof
ChrisTine



Gruß auch von mir, Natalie
Kräuterzentrum Wasenhof - ChrisTine Pommerer
71577 Großlarch-Wasenhof, Tel. 07192-20769
www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

PS: Herzliche Einladung zum Besuch des Wasenhofs ohne Voranmeldung:
Samstag, den 4. Juli 2020 (Gläserne Produktion mit Verpflegung und Aktionen)
Sonntag, den 20. September 2020 (Gläserne Produktion mit Verpflegung und Aktionen)
Samstag, den 3. Oktober 2020 (verkaufsoffen)
Vor-Weihnachtsmärkte auf dem Wasenhof 25.-27.11.2020 (verkaufsoffen)
Genauere Angaben entnehmen Sie bitte 1 Woche vorher im Internet