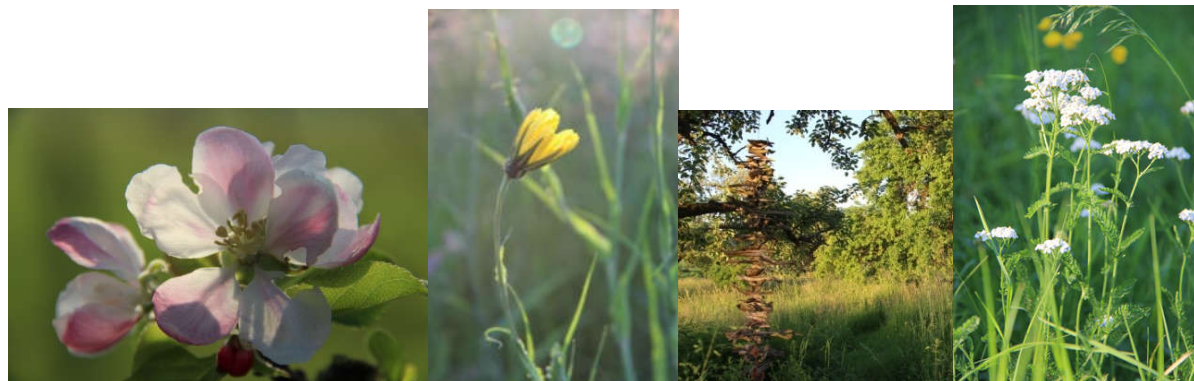


Liebe KräuterFreundinnen und KräuterFreunde,

als allererstes möchte ich Euch von ganzem Herzen danken für die vielen lieben Worte, das liebevolle Miteinander, Mittragen, Unterstützen - ganz vielen Dank!!

Der Wasenhof lebt von Euren Begegnungen, der Liebe zu unserer wunderbaren Schöpfung und vom Segen unseres dreieinigen Vaters im Himmel, der LiebesSchöpferkraft, Mutter Erde. Mit großer Dankbarkeit beenden wir das so besondere Jahr.



Die neuen **Seminare für 2021** sind fast alle eingestellt - nun warten wir wie es sich weiter entwickelt. Vielleicht nützen wir auch das **OnlineKlassenzimmer**, das mir unser Sohn Janosch Pommerer so schön eingerichtet hat.

Es hat mir viel mehr Freude gemacht, als ich anfangs dachte. Vielen Dank Joschi. Falls Du auch so etwas brauchst, individuell und über einen deutschen Server..., melde Dich einfach: Janosch.pommerer@cyberneticengineering.com

2021 gibts: die [Wilde WeidenWoche](#) (Flechten, Heilkraft und Körbe), [Organsysteme & Hausmittel](#), die KräuterWerkstätten: [Rose](#), [Gäser](#) und [Tannengold](#), die [wilde Herbstküche](#) mit Birgit Haas und mir, und ein schönes großes Seminar rund um heilsame Zusammenhänge: zu [Signaturlehre](#) und unserer alten abendländischen Medizin, wie sie noch vor 200 Jahren total normal war - mit meiner Cousine Coco Burckhardt und mir - auf die letzten zwei Seminare freu ich mich ganz besonders!

Da wir sooo viele Anfragen auch von weit her haben und ich mein Wissen immernoch gern weitergebe und es unter den jetzigen Gegebenheiten live immer schwieriger zu werden scheint, haben wir den Gedanken, der seit über einem Jahr in mir keimt, nun die Erde durchbrechen lassen. Es entstand die Idee des [Fernstudiums](#), das wir nun ein Jahr im Test laufen lassen, entwickelt aus dem durchgehenden HeilkräuterPädagogenKonzept als **HeilkräuterPraktiker FS** (im Fernstudium) Um das Zertifikat zu erlangen kann man als Ergänzung 4 Tage live auf dem Wasenhof sein.....



Letzte Woche hat es noch gereicht **das feine Streuobst des Wasenhofs** zu pressen und in Bag-in-Box zu verpacken - es gibt ab jetzt wieder Apfel-, Birne-, Apfel-Birne und Apfel-Birne-Quitten**Saft aus unseren alten, liebevoll biologisch gepflegten Streuobstsorten**, nur vollreifes, mit Liebe aufgelesenes Obst kommt in unsere Säfte. Ich finde, das schmeckt man. Ab jetzt sind sie wieder im Wasenhof erhältlich.

So hat unser **Hofladen** in diesem Jahr 2020 noch **geöffnet: am 25./26./27.11. (jeweils 10-17 Uhr)** oder am Rande der Seminar/Praxisbesuche oder nach Vereinbarung (am besten per Mail).

In diesem Jahr haben wir wundervolle **StreuobstEssige** mit Kräutern und Früchten angesetzt, feine Wildfruchtaufstriche z.B. mit Kornellkirschen, Löwenzahn, Rosen u.a.

Es gibt viele neue, handgetöpferte **PflanzenDuftStövchen** und feine **Räucher-&DuftKräutermischungen**, und durch die Seifenseminare auch wieder feine, besondere **NaturSeifen**, wie Salzseifen, die sich besonders für sehr empfindliche Haut eignen, Rosen- und Lorbeerseifen..., besondere **Öle und Salben** (RosenBalsam, LärchenLicht & ZirbenKraft, Harzbalsam...), unsere nicht nur raumluftreinigenden Sprays auf Rosenhydrolatbasis (**Konzentration&Klarheit** - auch als "CS"-Edition), aber auch die "würzige Zeder" und "Im Zirbenwald" haben wir für Dich vorbereitet - für duftende Räume und liebevolle Zufriedenheit - und noch einiges mehr - alles solange Vorrat reicht - ein Besuch im Wasenhof lohnt sich!



Noch etwas in ganz eigener, persönlicher Sache:

Die letzten Jahren, und 2020 im Besonderen, mit Wasenhof, der Pflege unseren Lieben und den vielen Aufgaben am Rande und all den ganzen Dinge, die hinter einem Betrieb stecken, die in der Regel niemand sieht, all dies hat an meinen Kräften gezehrt.

Und gerade die Zeiten des Lockdowns dieses Coronajahrs haben uns im Büro unendlich viel Arbeit bereitet. Ich habe noch sooo viele Mails, die ich leider immernoch nicht beantworten konnte, einfach weil meine Zeit nicht gereicht hat - ich danke all denen, die so gelduldig gewartet haben oder immernoch warten - tut mir sehr leid - ich versuch noch alles zu beantworten.

Da wir ja im nächsten Jahr die letzten Prüfungen haben, habe ich über den Winter sehr viel Korrekturarbeit und Organisation zu meistern und noch sooo viel aufzuarbeiten....

Daher **endet der Versand unserer Waren** Anfang Dezember, auch die großen Tage der offenen Tür wird es wahrscheinlich nur noch 2021 geben - (im Sept. 2021 haben wir unser 15jähriges Jubiläum - wie schnell doch die Zeit vergeht!!) - dafür werden wir unseren Hofladen ab März 2021 immer mal wieder öffnen, so kann ich auch leichter und besser beraten, individuell anpassen...

Die **Praxis** ist gerade leider auch wieder geschlossen - wir bieten daher nochmal die Möglichkeit für ein beratendes Gespräch mit Abstand - und es sind **noch einzelne Beratungstermine frei** (30min 50€) - das ist grad alles, was ich für Dich tun kann/darf - und im neuen Jahr muss ich den vielen gestiegenen Kosten Rechnung tragen, daher wird eine Massage 100€ kosten (ich nehme mir für jede soviel Zeit wie sie braucht - angedacht 1,5h).

Terminwünsche für 2021 dürfen ab jetzt geäußert werden - ich denk, dass ich mich Mitte Januar mit den Terminvorschlägen melden werde.

Meine Massagegäste können auch gern die spezielle Praxisinfo anfordern.



Nun geht der Wasenhof ab Mitte Dezember bis Mitte März erstmal in die **Winterruhe**. Anmeldungen bestätigen wir bis Mitte Dezember und dann wahrscheinlich erst wieder im März. Auf der [Jahresübersicht](#) kannst Du sehen, welche der eingestellten Seminare noch Plätze frei haben. Auch die Mails werden in dieser Zeit nur selten abgerufen und erst im März wieder beantwortet. Ja, und nun wird es bald wieder so weit sein:



Daher nochmal als kleinen Jahresabschluß ein paar KräuterTipps vom Wasenhof um gut durch den Winter zu kommen, zur Stärkung des Immunsystems...

- **KräuterTees** z.B. aus Lundi-Kräutern, wie z.B. Thymian, Oregano, Melisse, Monarden, Malven...
 - **Kräuterdüfte** von unserem **PflanzenDuftStövchen** zur Stärkung und Reinigung, z.B: Tannen/Fichtennadeln, aber auch unsere feinen Mischungen wie Klarheit im Herzen, LichtEngel, goldene Abendruhe
 - auch unser **PflanzenAntibiotika Cajeput** ist wieder da - einen Tropfen auf den Pulli oder aufs Kissen oder... antibiotisch wirken auch viele andere ätherische Öle wie z.B. die Cymbopogonöle Lemongras, Palmarosa und Citronella, oder Thymian, Quendel, Oregano, Bohnenkraut..., auch Wald- oder Latschenkiefer und einige andere mehr - pur oder in feinen Kräuterprodukten vom Wasenhof (z.B. HarzBalsam -intensiv-)
 - **Holundersaft mit einem Schuß heißem Wasser** ("schwarzer Holdertee") - grad wenns anfängt im Hals zu kratzen
 - **ansteigendes Fußbad** (immer wieder heißes Wasser zugießen) - wenn man sich kalt fühlt durchwärmt dieses Fußbad genial, dann noch einen heißen Tee dazu, danach Harzbalsam auf die Füße, warme Socken drauf und ins Bett - so arbeitet unser Immunsystem auf Hochtouren, da haben Erkältungen&Co keine Chance!
 - **Honigbrot mit Knoblauch und Thymian**
 - **Joghurtdrink** mit Zitrone, Brennesselsalz und Knoblauch u.a. mit guter weißer "lebendiger" BioJoghurt
- Hab auch ein kleines Infoblatt über Käuter&Co für ein gutes Immunsystem gemacht - das gibt es zu manchen Sets oder jetzt nächste Woche auch beim Adventsverkauf - solange Vorrat reicht -



Ich wünsche Dir eine gesegnete Zeit, viel Freude, Kraft und Zuversicht
und dass wir die Liebe in uns stärken, die Wertschätzung für den Frieden um uns,
für die vielen schönen kleinen Dinge im Leben, die warme Stube, das gute Essen....

Danke an Euch Lieben für das Vertrauen, das Ihr mir entgegengebracht habt und
für die viele lieben Worte des Grußes und des Dankes, die guten Wünsche...
Das alles trage ich als wertvollen Schatz in meinem Herzen - Worte, die mich auch tragen
durch dieses so besondere Jahr mit all den Abschieden und Herausforderungen.

Bleibt alle gesund, und freudig
- das Licht und die Liebe unseres Vaters im Himmel möge Euch allezeit tragen
und hüllen und stärken.
Schalom.

Liebevolle HerbstHerzensGrüße vom Wasenhof
ChrisTine Pommerer



Mein **Herbstrezept**: **LöwenzahnWurzelKornellKirschKernKaffee** ;-)

- ein echter **WurzelKernKaffee** (was für schöne Worte :-D)
gerade jetzt im Winter sammeln wir die feinen (eher süßlichen) WinterWurzeln des Löwenzahns
- am besten nur abstechen, so kommt unser Löwenschatz im Frühling wieder mit seiner Blätterkraft
um uns auch dann erneut zu stärken. Wenn Du noch Kornellkirschen hast und da vielleicht die
Kerne übrig sind, so eignen sie sich auch dafür. Die Kombi aus Löwenzahnwurzeln und Kornelkernen
ergibt geröstet den Geschmack eines guten Getreidekaffees, stärkt unsere Leber und hilft zur
guten Verdauung. Bei den Kernen entfernen wir durch auskochen und Kerne gegeneinanderreiben
das letzte Fruchtfleisch - Kerne anschließend zum Trocknen auf einem Tuch auslegen.
Wenn die Löwenzahnwurzeln an einem sauberen Platz bei trockenem Wetter am Wurzeltag
(Frucht und Blüte wären auch gut) gesammelt wurden, so kann man sie nur gut abbürsten.
Sind sie sowieso nass, so kann man sie auch gut unterm frischen Wasser abbürsten und ebenfalls
auf dem Tuch trocknen lassen.
Die getrockneten Wurzeln kleinschneiden und trocken in einer Pflanne erhitzen bis sie braun werden
und gut duften - wichtig, dass man dabei bleibt und ständig sanft und liebevoll rührt.
Ist es zu wenig Hitze trocknet es nur, röstet aber nicht - ist es zu viel verbrennt es, wird unbrauchbar
- dazwischen ist nur eine ganz kleine Spanne - die ganzen KornellKernen werden genauso geröstet.
Ich bewahre es gern zusammen in einem Glas auf.
Für einen Liter Kaffee braucht man einen knappen TL dieser Mischung. Ich mahle sie in einer alten
Kaffeemühle. Der frisch gemahlene WurzelKernKaffee wird aufgebrüht - das geht sogar gut zweimal -
beim ersten Mal kann man sich gar nicht vorstellen wieviel Kraft und Geschmack in dieser kleinen
Menge steckt - aber probier es aus - es ist ganz wunderbar!
Man kann es natürlich auch noch verfeinern - mal mit feiner frischer Milch, oder Gewürzen wie
Vanille, Zimt oder Kardamom - da kannst Du ganz nach Belieben spielen.
Mein Favorite ist WurzelKernKaffee mit ganz frischer Milch vom Völkleswaldhof.
Guten Appetit! Kommt alle gut durch den Winter!