**Betreff:** AdventsMarkt im Wasenhof vom Di 27.11.(morgen) bis Fr. 30.11. und am 5.12.Jahreskreisfest - BrustBalsamRezept - wie versprochen -
**Von:** Kräuterzentrum Wasenhof <info@kraeuterzentrum-wasenhof.de>
**Datum:** 26.11.2018, 11:47
**An:** Kräuterzentrum Wasenhof <kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de>

Liebe KräuterFreundinnen und KräuterFreunde,

eine ganz herzliche Einladung auf einen Punsch zu unserem kleinen AdventsMarkt.
Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Zeit und Lust hättest und vorbeikommen würdest
- meine Mama, die Usch, ist auch da - wir freuen uns auf Dich!

**Von Dienstag 27. November bis Freitag 30. November** ö nen wir von **10 bis 17 Uhr**
(oder nach Vereinbarung) für alle die, die noch einmal die schönen Blicke, die Ruhe
und die liebevolle Atmosphäre, schöne Gespräche oder auch besondere Geschenke suchen.

Diesmal kannst Du vorher oder nachher auch im Außenbereich (unterhalb des Parkplatzes)
unsere neue **Spirale** vor den Toren des Wasenhofs in aller Ruhe meditativ durchschreiten
und Deinen Gedanken nachhängen, träumen - und nachher - gegen die winterliche Kälte
innen im Wasenhof einen feinen Punsch aus Gewürztee und den eigenen Streuobstsäften
zur Stärung des Immunsystems trinken. Man kann in dieser Zeit in aller Ruhe stöbern,
gemütlich einen Tee oder den Punsch trinken und schöne Sachen ausprobieren und einkaufen.
Liebevoll zusammen- und hergestellte Produkte, z.B. **Kräuter für Tee**, besondere Kräuter-
oder Küchen-Seifen auch im wollig weichen AlkpakaMantel (da ist der Waschlappen gleich
mit dabei - inclusive supersanftem SteichelPeeling), Lichtkraft-Blütengelees...
Es gibt wieder unsere frischen eigenen **Streuobst-Essige** (ApfelBirne, Apfel, BirneBalsamico...),
**feine Harzbalsame,** liebevoll gerührte, duftende **Rosencreme,** feine **Salben** und **Öle,**
verschiedene Kräuteröle, die duftenden **Raumspray**s, Aussaattage, schöne **TerminKalender**,
Bienenwachskerzen, Tonkrippe, sowie verschiedene frische **Säfte** von liebevoll biologisch
gep egten **Streuobstwiesen** - die halten ungeö net gut 2 Jahre und geö net immer noch
locker 3-4 Monate (nicht hochstellen/keine Luft reinlassen). Zum so Trinken (pur oder als
geniales isotonisches Getränk wenn 1:3 mit Wasser gemischt), aber auch für individuelle
Gelees und Nachtische, zu Punsch oder Secco.

Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf **schönen Büchern** und den **handgemachten**
**individuellen P anzenDuftStövchen** und Räucherstövchen. Die Duftstövchen entlocken
unseren P anzen ihre Duftseelen und erfüllen den Raum mit sanften heilenden Düften.
Alles was man dazu noch braucht sind Kräuter, Gewürze, Orangenschalen, Tannenzweige...
und schon verwandeln sich unsere Räume. Die P anzen riechen nicht nur gut, sie sind
gleichzeitig auch eine wunder-volle, aromatherapeutische Anwendung,
z.B. zur Raumreinigung und Stärkung des Immunsystems (Tanne, Fichte, Kiefer... auch Beifuß),
zur Entspannung (Melisse, Lavendel, Rose...),
zur Konzentrationsförderung (Zitrone, Tanne/Fichte, Douglasie, Minze...),
zum Krafttanken (Zirbelkiefer, Thymian...) oder einfach
für eine schöne weihnachtliche Stimmung (mit Tanne, Zimt, Nelke, Orange u.a.)
- mit so einem Stövchen kann man praktisch jeden Raum "verzaubern".
Natürlich hat der Wasenhof auch Räucherkräuter und Harze und vieles andere mehr - auch noch

etwas von unserem sonnenverwöhnten **KräuterHeu** für Heukissen oder für die kleinen tierischen
FamilienMitglieder in Tüten und noch wenige Ballen.

Lass Dich überraschen. Meine Mama Usch und ich, ChrisTine Pommerer, beraten Dich
gern und zeigen Dir unsere liebevoll ausgewählten und selbst hergestellten Sachen,
ich beantworte natürlich auch Fragen zu den Seminaren und informiere über die (alten und neuen)
Ausbildungsmöglichkeiten im Wasenhof.

AdventsMarkt im Wasenhof vom Di 27.11.(morgen) bis Fr. 30.11. u...

(Fotos aus den Vorjahren - heute bau ich auf - mal sehn, wie es diesjahr wird...)

Am Mittwoch in der folgenden Woche - 5. Dezember - startet unser neuer Jahreskreiszyklus.
**Leben im Einklang und Rhytmus der Natur, der Schöpfung -** mit Advent, Weihnacht, Rauhnächte
mit Miriam Nina Schneider und mir, ChrisTine Pommerer, durchs Kräuterjahr.
Wir wollen wieder Altes Wissen erhalten, die Qualität der Jahreszeit erspüren und feiern,
und uns auf eine Reise nach Innen und zu unserer weiblichen Kraft machen. In diesem Jahr werden wir gemeinsam Barbarazweige schneiden und eine individuelle weihnachtliche Räuchermischung komponieren - und natürlich auch den **Rauhnächten** auf die Spur kommen. Wir ö nen das Tor zu unserem Feld der Möglichkeiten. Diese RaunachtsZwischenTage bieten eine wunderbare Gelegenheit um inne zu halten und hin zu spüren wohin es Dich im nächstes Jahr führen kann.
Wir geben Euch eine kleine Einführung und verschiedene praktische Anregungen für diese so besondere Zeit. Stärkende Räucherungen, die Anleitung zum Gestalten eines Visionsbords,
ein kleines WünscheRitual für die besonderen 12 Nächte, Sinnhaftes für die Weihnachtszeit……
auch wollen wir gemeinsam unseren Blick, wie es uns die Natur im Außen zeigt, bewusst
nach innen richten. Und Jesu Geburt, die Geburt des Lichtkindes vorbereiten.
Advent - advenire heißt ankommen, erscheinen. (das schöne Foto mit Miriam ist vom letzten Jahr)

Wie versprochen hab ich Dir nun noch ein **Rezept für ein Erkältungsbalsam**, das man jetzt noch im Winter machen kann. Es ist doch oft so, dass man die Sachen auf einmal braucht und nix mehr hat - also "man nehme so man hat" hat meine Oma gesagt - und gesagt, getan:

Du schaust mal, was Du hast und ndest - möglichst frisch, aber ansonsten halt getrocknet:
ins **Öl** könnten: Tannen-Fichten-Kiefern-Douglasien Nadeln und auch etwas Harz (aber mit Harz möglichst in ein altes Gefäß, da es evtl. nicht mehr sauber wird - oder nur mit großem Aufwand)
dazu Wegerichblätter, die letzten grünen Melisseblätter (gut bei Grippeviren), vielleicht ndest Du noch etwas Oregano, Bohnenkraut, Thymian, Monarde (auch eine der dürren Samenkapseln), Lavendel (nur noch ausbrechen, damit die Schnittstellen nicht zurückfrieren)...
- einfach mal drücken und reiben und riechen - wenns gut riecht, darf es mit rein -
auch noch die eine oder andere Ringelblumenblüte oder die letzte duftende Rose (ich esse gerade nebenher meine letzte genial duftende WilliamShakespeareRosenblüte - und hab gleich die Sonne des Sommers und des duftend warmen Herbstes im Herzen) - fast alles darf dazu.
Wichtig ist nur, dass Du die P anzen kennst und weißt, dass es die richtigen und keine giftigen sind.
(Im Zweifelsfall jemanden fragen oder mal ein Foto mailen - vielleicht kann ich es erkennen -
oder am Adventsmarkt mitbringen, dann schau ich es mir gern an.)
Gute **Erntetage** wären z.B. Do 29.11. und Fr. 30.11. - Mi. 5.12. und Mi12.12. - Fr 14.12.
(ungeeignet - also wenn möglich nicht ernten am: Mi 27.11. und Do 28.11.2018 - 6. und 7.12.

(8.12. bis 11Uhr) und 15.-18.12. (vor 10 Uhr)) - die anderen Zeiten sind dazwischen und auch ok)
Es sollte nicht regnen und die P anzen sollten trocken sein - wenn möglich - doch falls es halt nur anders geht, so ist ein Siedeauszug, wie ich ihn Euch beschreibe, nicht so emp ndlich.
Die trockenen Kräuter werden kleingeschnitten und am besten in einen Glasmessbecher gegeben (oder in ein Einmachglas) - mit gutem, kaltgepresstem (gern schon etwas abgelagertem) Olivenöl übergossen und mindestens 2-3 Stunden im Wasserbad erwärmt. Wenn es zu "kleppern" beginnt, muss man die Temperatur etwas runterschalten. (Bei nassen Kräutern unbedingt länger köcheln)
Gut wäre es, wenn das Wasser fast so weit raufgeht, wie das Öl im Glas.
Gern kann man das Ganze noch einige Tage an die Sonne stellen oder auch auf den Kachelofen und durchaus auch noch länger erwärmen. Es entsteht ein feines duftendes Öl.
Ich liebe im Winter auch ein bißchen durchwärmenden Zimt dazu oder Kardamom oder Vanille - für die Süße des Lebens 🙂 - schau was Dir geruchlich passt und gefällt und lass mal Deine Nase entscheiden (nicht umsonst heißt es: man hat "einen guten Riecher").

Wenn Du Dein feines, duftendes **Winter-Kräuter-Öl fertig** hast, seihst Du es am besten durch ein Tuch oder einen Küchenkrepp ab. Die restlichen Kräuter können noch als warme Brustau age bei Husten gute Dienste leisten. Wenn Du sie gerade nicht brauchst, dann steck sie doch einfach in ein Twisto glas und stell es nochmal ins Wasserbad - so "eingedünstet" hält es viele Wochen lang.
Das Öl kannst Du so benutzen oder mit ätherischen Ölen anreichern oder eine Salbe daraus kochen.

Für die **Salbe** brauchst Du noch gutes Bienenwachs (zur Not ein reines BienenwachsTeelicht) und gern etwas von unserer besonderen Sheabutter (muss aber nicht unbedingt sein).
Nimm Dein Salbenglas und berechne die benötigte Wachsmenge: 10 (-15)% des Inhalts - in Gramm.
Für ein 50ml Glas brauchen wir also 5g (bis max 7,5g) Bienenwachs, etwas Sheabutter (knappen TL - ca 3-5g). Die festen Sachen kommen zuerst ins Gläsle. Dann mit dem Kräuteröl aufgießen und im Wasserbad unter Rühren sanft schmelzen.
Nun ganz wichtig: gute Wünsche mit einrühren!
Wenn alles geschmolzen ist, rausnehmen und kaltrühren - bis es cremig ist.
Jetzt dürfen die ätherischen Öle dazu: z.B. Lavendel, Cajeput, Lemongras, Citromella, Palmarosa, Thymian... dazu. Für meine kleinen Kinder reichten 2 Tr Cajeput oder 1 Lemon & 1 Lavendel.
Für die großen das doppelte und für uns Erwachsene mehme ich nochmal so viel.
In dieser Dosis ist in der Regel alles, auch bei sehr emp ndlichen Menschen, gut verträglich - vorausgesetzt die Zutaten sind wei unsere in hoher Qualität (und ohne fremde Zusätze).
Alles gut verrühren und auf der Haut testen (auftragen, verreiben und riechen) - wenn es gut ist, o en auskühlen lassen und (am anderen Tag) verschließen. NICHT in den Kühlschrank.
Öle und Salben halten gleichmäßig temperiert, kühl und dunkel gelagert am längsten.
Am schnellsten gehen sie kaputt, wenn sie immer wieder einen Wechsel warmes Bad, Kühlschrank... bekommen - also lieber ins Schlafzimmer in einer Holzkiste im Schrank lagern.
So ein Balsam ist auch fein bei kalten Füßen oder mit Lavendel abends zum Runterfahren
Viel Freude und -wenn nötig - natülich auch gute Besserung.

Fein ist auch ein Winteröl - Ölauszug mit Vanille, Zimt, Orangenschale in Mandelöl - 🙂 -
Falls Du noch **Zutaten**, wie Sheabutter, Öle, Wachs, Gläser, Rollons oder ähnliches brauchst, dann ndest Du das auch auf dem Adventsmärktle. Wenn es mehr ist, können wir es Dir auch hinrichten, wenn Du vorher mailst - gern auch mit Rechnung oder eben Quittung (können wir auch nachträglich noch mailen - alles mit MWST-Ausweisung)

Weitere Infos ndest Du natürlich auch auf www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Wir freuen uns auf Deinen Besuch und
wünschen eine reich gesegnete Advents- und später dann Weihnachtszeit!

Viele herzliche SegensGrüße vom Wasenhof
Eure alte KräuterFee ChrisTine

AdventsMarkt im Wasenhof vom Di 27.11.(morgen) bis Fr. 30.11. u...

P.S: Falls jemand kein Mail mehr möchte - einfach mailden.
Und falls Du/Sie trotzdem nochmal eines bekommen, dann bitte ich um Entschuldigung.
Mir hat es die Listen zerspreiselt - irgendwie ist alles ein bißchen durcheinander -
bin halt einfach keine PC-, sondern eine KräuterMaus - bitte entschuldige alles und
schreib mir nochmal - möchte doch sehr gern, dass sich jeder über meine Post freut
und nicht ärgert. Und selbstverständlich geben wir keine Adressen weiter.
Datenschutz wird immernoch von Fachleuten ausgearbeitet und kommt (ho  entlich)
noch in diesem Jahr - vielleicht mit dem Jahresrück- und ausblick.