Liebe KräuterFreundinnen und KräuterFreunde.

wir laden ganz herzlich ein zu unserem **traditionellen kleinen AdventsMärktle.**
Vom kommenden **Dienstag 26. bis Freitag 29. November** öffnen wir in diesem Jahr noch ein letztes Mal die Tore des Wasenhofs (jeweils von **10 bis 17 Uhr** - oder nach Vereinbarung - gern auch abends länger!!)
Wir freuen uns auf Deinen Besuch! Auf Ihren Besuch!
Noch einmal kann man die schönen Blicke weit über die Hügel des Naturparks
- zur Zeit oft mit zauberhaften Nebeln in den Tälern -, die Ruhe und liebevolle Athmosphäre genießen, schöne Gespräche führen oder auch besondere Geschenke suchen - und finden....

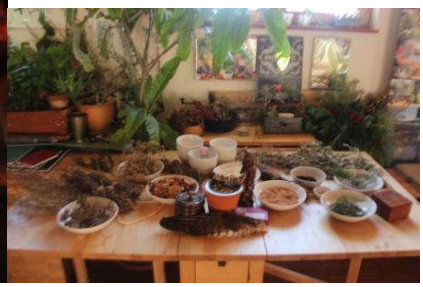
Im Außenbereich darf man die Spirale vor den Toren des Wasenhofs in aller Ruhe meditativ durchschreiten und seinen Gedanken nachhängen, träumen... - in der Spirale laden zwei Holzpflöcke zum Verweilen ein (Foto)
Gegen die winterliche Kälte gibt es dann innen im Wasenhof einen feinen Punsch aus Gewürztee (Rezept unten) und unseren eigenen Streuobstsäften - zum Genuß und zur Stärkung des Immunsystems.

Man kann in dieser Woche in aller Ruhe stöbern, gemütlich einen Tee oder Punsch trinken und unsere schönen Sachen
ausprobieren und einkaufen. Liebevoll zusammen- und hergestellte Produkte, z.B. **Kräuter für Tee**, viele feine Balsame, von der duftenden **RosenCreme** über wärmende **Harzbalsam**e bis zu **LärchenLicht&ZirbenKraft**,
weitere **Salben und Kräuteröle** (RosenLust, SonnenLavendel, Zitrusfrische....), sowie feine Öle zur Gesundheitspflege
(z.B. Mariendistelöl, Schwarzkümmel, Sandorn, Innophyllum...) auch unser geniales Jojoba und die Sheabutter aus dem Frauenprojekt wartet darauf unsere Haut zu verwöhnen - natürlich alles wie immer in bester Bioqualität.
In der letzten KräuterWerkstatt haben wir auch **DeoPuder** und **DeoRollon**s gemacht und zwei tolle **Raumspray**s - zu unserem Konzentration&Klarheit (mit Rosenhydrolat) kommt nun noch die Würzige Zeder und ein TannenRauschen.
Wir haben auch wieder besondere Kräuter**-Seifen** ein paar davon hat Natalie mit der feinen Wolle ihrer Alpakas eingefilzt, Seifen von unserer Ingeborg, dann noch ein paar wenige Lichtkraft-Blütengelees,
eigene **Streuobst-Essige** (ApfelBirne, BirneBalsamico...) und auch wieder Essigmuttern zur Herstellung eigener Essige (kannst gern auch ein gut verschießbares Gläsle mitbringen für den Heimtransport)
Ich hab schöne **Kalender** ausgesucht mit Wochenplanung, die auch einem aktiven Jahr bis zum Schluß stand halten, die **Aussaattage 2020** sind (auch wieder die großen mit der schön lesbaren Schrift - ist für mich als Oma doch jetzt immer wichtiger um es auch mal ohne Brille kurz zu überfliegen ;-)), besondere **Bücher** rund um Natur und Kräuterei,
**Bienenwachskerzen** (Teelichter und Baumkerzen), sowie verschiedene **Säfte** von den liebevoll biologisch gepflegten Streuobstwiesen des Wasenhofs (Apfel Birne Quitte)

Ein **Schwerpunkt** liegt **in diesem Jahr** auf **schönen Büchern** und feinen, wärmenden oder klärenden **Düften** für die kalte Zeit - mit den **handgemachten individuellen PflanzenDuftStövchen**/Räucherstövchen.
Ich hab auch wieder besondere **Räucher/DuftMischungen** gemacht (SilberMond, AbendSonne, Süße des Sommers, RosenWeihrauch, die ChakraYogaMischung... - natürlich hat der Wasenhof weitere Räucherkräuter und Harze.
In diesem Jahr hab ich nach Jahrzehnten auch mal wieder **Räucherstäbchen** gekauft und ganz schöne Halter aus verschiedenen Steinen - wahrscheinlich war ich durch unser so wunderschönes ChakraYogaSeminar so in meiner Jugend angekommen, dass ich meine alten Raucherhütchen... rausgekramt hatte und nach natürlichen Stäbchen suchte.
KräuterSträußchen haben wir gemacht und vieles andere mehr. Lass Dich überraschen. Lassen Sie sich überraschen.

Gerne zeigen wir Dir unsere schönen Sachen, ich beantworte auch Fragen zu den Seminaren und informiert über unsere
Ausbildungen (**HeilkräuterPädagogen/in und HeilkräuterPraktiker/in**) - am **Mittwoch abend 17 - 18 Uhr** habe ich
eine Infostunde geplant - falls es jemand wünscht - bei einer schönen Tasse GewürzTeePunsch treffen wir uns und ich erzähl Dir gern, was ich so geplant habe - es gibt auch einige neue Ideen, von denen ich vielleicht im JahresRückblick
und Ausblick schreibe (wird es vermutlich erst im neuen Jahr geben).

Am **Mittwoch den 4. Dezember** beginnt unser neuer Jahreskreis - noch einmal kannst Du mit Miriam und mir die 8 Sonnen- & Mondfeste in verbindender keltischer und christlicher Tradition feiern - was danach kommt, bleibt spannend.
Am ersten Jahreskreisfest stehen **Advent, Weihnachten und die Rauhnächte** im Mittelpunkt. Ich denke, wir machen uns auch wieder eine schöne, individuelle Räuchermischung für die spannende Zeit zwischen den Jahren.
Gemeinsam unterwegs sein, unseren Wurzeln nachspüren, Interessantes zu den jeweiligen Themen erfahren, feieren.
Ich liebe diese Abende und freue mich, wenn wir sie noch lange zusammen feiern - aber wer weiß - auf jeden Fall gibt es im neuen Jahr nochmal einen ganzen Zyklus mit allen Skripten.... und der beginnt am 4. Dezember 2019.
Wer das gesamte Seminar bucht, bekommt alle Skripte... - auch wenn mal ein Termin nicht passen sollte.
Miri und ich freuen uns, wenn Du mit dabei bist!



Weitere Infos, auch zu den Seminaren, findest Du auf unserer Internetseite www.kraeuterzentrum-wasenhof.de.
Die "Druckvariante" unseres Programmes 2020 häng ich an - Du kannst sie auch beim Wasenhof mitnehmen.
Falls Du bei der letzte Prüfung zur HeikräuterPädagogik 2021 im Wasenhof dabei sein möchtest und Dir noch bestimmte Bausteine fehlen, ist es ratsam sich bald zu den Seminaren anzumelden. Durch die vielen Seminarwünsche,
die ich 2020 eingefügt habe, hab ich im nächsten Jahr leider keinen zeitlichen Spielraum für Zusatzseminare.
Zur Prüfung kommt eine Extrainfo an alle, die sich in den Ausbildungverteiler eingetragen haben (hier).

Da zur Zeit immer mehr **Gutscheine** bestellt werden, hat meine liebe Natalie hat ein schönes Formular für die Bestellung von Gutscheinen entworfen. Es ist angelegt wie ein Seminar - also nicht irritiert sein, wenn unten noch etwas zu Übernachtung... angefragt ist - dies bitte einfach ignorieren.
Gern schicken wir Euch die Gutscheine zu - falls es mit dem Besuch nicht klappt...

Und zum Schluß möchte ich Dir noch den **Gewürztee für ein gutes Immunsystem** ans Herz legen
- gern kannst Du ihn bei uns auf dem AdventsMärktle probieren - viele von Euch werden ihn ja schon kennen - aber eine Erinnerung kann ja manchmal nicht schaden....
Einen **Gewürztee** kann man ganz einfach **zu Hause selbst herstellen** - man nimmt die Gewürze, die man gerade zur Hand hat, wie z.B. Zimt, Ingwer, Cardamom (Kapseln), Nelken (Knospen), Piment, Fenchel und Anis (Samen), gern ergänzt durch Engelwurz (Wurzel oder Samen) und Nelkwurz oder auch ein Blatt vom Blattkardamom...
Die trockenen Gewürze am besten kurz anmörsern, alles mit Wasser übergießen und im Topf auf dem Herd längere

Zeit sanft köcheln lassen. So entsteht ein intensiver Sud. Du kannst auch einfach einen normalen TeeAufguß damit machen.
Von unserer Gewürzmischung (gibt es noch ein paar Tütchen bei uns im HofLädle) reicht 1/2 TL für eine Kanne.
Die kann man immer wieder aufgießen - die Gewürze einfach weiter im Wasser schwimmen lassen.
Ich hab den Tee eigentlich fast den ganzen Winter über auf unserem Holzofen stehen und gieße immer wieder mit Wasser auf (bestimmt 4-5 mal pro Kanne - so lange halt, so lange es mir schmeckt - manchmal ergänze ich später noch mit einem bißchen Zimt)
Der Gewürztee schmeckt lecker und stärkt unser Immunsystem. Man kann diesen feinen Tee pur genießen (auch ganz "dünn"), mit Milch als ChaiTee oder mit Apfel- oder anderem Streuobstsaft als superleckeren **Gewürz-Punsch.**
Den lieben bei uns nicht nur die Kinder... Diesen Gewürz-Punsch könnt Ihr, wie schon gesagt,
bei uns während unserer verkaufsoffenen Tage im Wasenhof genießen.

Soweit mal für heute.
Mitte Dezember wird es (hoffentlich) ruhiger auf dem Wasenhof und dann geht der
Wasenhof langsam in die **Winterruhe** - von Mitte Januar bis Mitte März sind wir nur noch ganz
unregelmäßig erreichbar - Mails werden nur noch sporatisch abgerufen -
in dieser Zeit sammeln wir Kräfte fürs neue Jahr, planen die Seminare für 2021,
arbeiten (viel) Liegengebliebenes auf und nehmen uns mehr Zeit für unsere Familien....
Im Voraus vielen Dank für Dein Verständnis, dass Anfragen einfach eine Zeit lang dauern können.
Die SeminarSaison 2020 startet diesmal erst im April (nach Ostern)
- eine Ausnahme sind die 2 Jahreskreisfeste, die wir auch im Winter feiern - Lichtmess am 29.1. und
FrühlingsTag- und Nachgleiche/Ostern am 18.3.2020. Schön, wenn Du dabei bist!
(SeminarInfos für 2020 gibt es in einem späteren KräuterInfoMail - oder live am Mittwoch abend)

Nun wünsche ich Dir und Deinen Lieben von Herzen alles Gute,
eine schöne, gesegnete Adventszeit mit ein paar ruhigen Abenden,
wunder- und licht-volle Weihnachtszeit und innige Rauhächte.
Das Licht und die Liebe unseres dreieinigen Gottes möge Dich hüllen, schützen
und allezeit wärmen und Dich durch alle Widrigkeiten des Lebens tragen.

Ich freu mich aufs Wiedersehen - wann auch immer -

Alles Liebe vom Wasenhof
und eine reich gesegnete Zeit!
Eure alte KräuterFee ChrisTine

P.S: Falls jemand kein Mail mehr möchte - einfach mailden.
Und falls Du/Sie trotzdem nochmal eines bekommen, dann bitte ich um Entschuldigung.
Mir sind die Listen zerspreiselt - irgendwie ist alles ein bißchen durcheinander -
bin halt einfach keine PC-, sondern eine KräuterMaus - bitte entschuldige und schreib mir nochmal
- möchte doch sehr gern, dass sich jeder über meine Post freut und nicht ärgert.
Und selbstverständlich geben wir keine Adressen weiter.