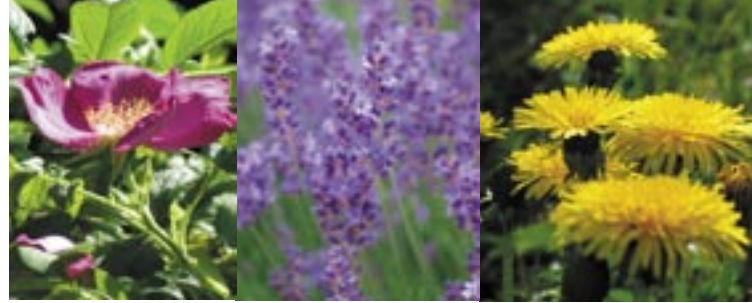




# kräuterzentrum Wasenhof

mit allen Sinnen erlebte Natur

Liebe Kräuterfreundinnen und Kräuterfreunde



Nun ist der Sommer - oder was auch immer das in diesem Jahr war - fast schon vorbei.

Geeignete Erntezeiten gab es bei uns nur wenige - um Johanni war es dafür diesjahr ganz besonders gut - bei Euch auch?

Falls Ihr da Öl angesetzt habt, startet mal den Versuch es länger im Ansatz zu lassen - das gibt heuer bestimmt ein ganz besonders heilkräftiges Rotöl (Johanniskraut) - meines soll nun zwei Jahre im Ansatz bleiben, wenn es gut geht (sprich: beobachten, darauf achten, daß keine Pflanzenteile oben raus schauen, auf Schlierer oder Schimmelbildung aufpassen...).

Nun zu unseren **aktuellen Terminen im Herbst:**

Zu Beginn gibt es verschiedene **Kräuterführungen** bei uns auf dem Hof, zu denen Ihr Euch zum Teil vorher anmelden müßt, allerdings nicht immer bei mir, sondern bei den entsprechenden Veranstaltern - alle Führungen werden von mir gestaltet und finden im Kräuterzentrum Wasenhof statt (es sind z.T. kleine Wanderungen - bitte achtet auf gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung - wir liegen 550m hoch!).

Dies ist auch ein gute Gelegenheit für diejenigen von Euch, die schon lange mal wieder „einfach mal vorbeischauen wollten“.

Nach den Führungen besteht auch die Möglichkeit einzukaufen (hab wieder viele wunderbare Öle... besorgt)

Die erste ist am **Donnerstag 21. August 2008**, veranstaltet von der Evangelische Kirche Lippoldweiler (Auenwald bei Backnang)

von 9 - 11.30 Uhr. Ich denke, daß der Schwerpunkt hier auch mit auf den Beziehungen von **Kräutern** zu **Organen** und **Emotionen** liegen wird.

Ausschreibung über die örtliche Presse. Bitte in Lippoldweiler anmelden. (Unkostenbeitrag 10 €)

Am **Donnerstag 11. September 2008** ist von 9 - 11 Uhr die Kräuterführung „**Herbstliche Genüsse für Küche und Gesundheit**“

Ich führe für das LWA Backnang durch das Kräuterzentrum und zeige die Vielfalt der herbstlichen Kräuter und Beeren.

Anmeldung im Landwirtschaftsamt Backnang Tel. 07191-9573-0 (Unkostenbeitrag 10 €)

Am **Sonntag 14. September 2008** ist wieder der **Tag des Schwäbischen Waldes**.

In diesem Jahr werden wir von 11 bis 18 Uhr für Euch da sein. Es gibt die ganze Zeit eine kleine

kräuterige **Wasenhofbewirtung**. Geplant sind z.B. auch ein paar kleine Besonderheiten wie

Löwenzahnsecco, Brennessel-Lachstorte oder Lavendelpannacotta - lasst Euch überraschen.

Begleitet wird der Tag mit drei Kräuterführungen zu unterschiedlichen Themen.

Um **11 Uhr** geht es bei „**Unkraut als Nahrungsergänzung**“ um die vielseitige Wildkräuterküche -

Vielfalt schmecken, Heilkräfte entdecken und erfahren, welch kulinarische Köstlichkeiten man

daraus herstellen kann. Wie wäre es mit Löwenzahnsirup, Mädesüßpanacotta oder Brennesselsalz?

Um **13.30 Uhr** ist die „**Mediterrane Kräutervielfalt**“ dran. Über 10 verschiedene Salbei-, Thymian- und Oreganoarten tummeln sich auf der 6 m großen Kräuterspirale, die extra für die wärmeliebenden

Kräuter angelegt wurde. Ihr dürft die Vielfalt einer einzigen Pflanzenfamilie riechen, schmecken und eintauchen in die Welt der Kräuter-Urlaubs-Träume.

Ab **16 Uhr** erfreuen wir uns an den „**wilden Beeren des späten Sommers**“. Seit ein Teil des Geländes nun mit Zaun gegen Wildverbiss geschützt ist,

wachsen nun Hagebutten, Mispeln, Weißdorn, Schlehen, Kornellkirschen und vieles mehr. Auch einen Speierling haben wir gesetzt, allerdings hat

er in diesem Jahr noch keine Früchte. Wir wollen schauen, was es an Beeren alles gibt und ich möchte Euch auch ganz praktisch z.B. verschiedene

Hagebutten-Auslutschtechniken zeigen. Wer mag, darf es natürlich gleich selbst ausprobieren.

Für die Führungen am Tag des Schwäbischen Waldes ist keine Anmeldung erforderlich. Sie dauern ca 1 Stunde und bei jedem Thema gibt es auch

eine kleine „genüssliche“ Überraschung (Unkostenbeitrag pro Führung 5 € - bei allen dreien 10 €)

Weitere Infos zum Tag des Schwäbischen Waldes findet Ihr auch unter [www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com)



Am **Mittwoch 1. Oktober 2008** gibt es unseren **Kräuter-Garten-Treff** zum Thema **Engelwurz**

von 18 - 21 Uhr. Angelika ist eine ganz besondere Pflanze, die man leider auch verwechseln kann.

Wir wollen diese wunderbare Lichtpflanze mit allen Sinnen verinnerlichen und natürlich auch wieder

einiges daraus herstellen. Ich hoffe, daß sie bis Oktober „durchhalten“ - in diesem Jahr ist alles besonders

früh dran - auch die Angelikas - aber ich denke, wir finden noch genug für unseren Kurs - kandierte

Angelikastiele möchte ich Euch auf alle Fälle zeigen, auch die Herstellung der guten Nasensalbe, wir wollen

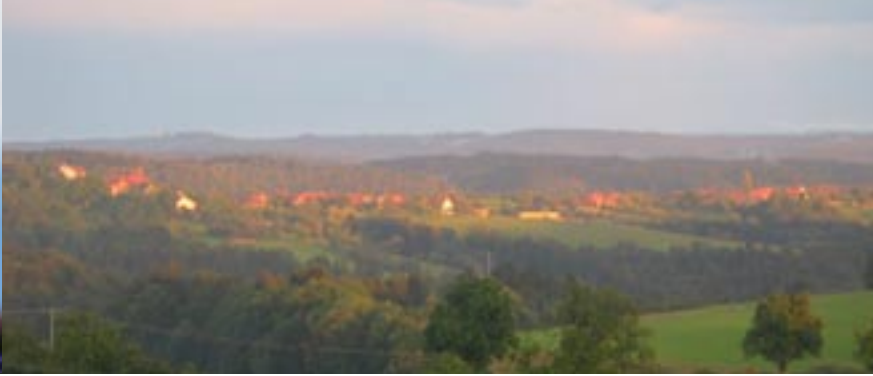
Räuchern, das Märchen von der Namensgebung hören uvm. Anmeldung über die VHS Backnang Tel. 07191-96670



Am **4. und 5. Oktober** (Sa./So.) ist in Heilbronn wieder der **Herbstmarkt im Botanischen Obstgarten**

Vermutlich werden auch wir wieder mit dabei sein - da werd ich mich vielleicht nochmal kurz vorher melden.





## Unser Herbstthema 2008 ist **Heilende Düfte - Duft und Besinnung im Herbst**

Wir beginnen mit einem ganz besonderen Duft - ein Morgenerwachen, die Kühle der Nacht wird von den ersten Sonnenstrahlen verdrängt und dann.... eine Tasse wunderbaren heißen Michkaffee - für mich etwas ganz Herrliches.

Was ich bis vor einem Jahr nicht wußte, daß es eine so ungeheure Vielfalt gibt - eigentlich hätte ich es mir denken können, gibt es doch in fast allen Pflanzenfamilien solch ungeahnte Bandbreiten. Elke und ich hatten früher zusammen Jugendarbeit gemacht. Wir haben uns einige Jahre aus den Augen verloren und dann.... Nun darf ich Euch einladen gemeinsam mit uns in die Welt des Kaffees einzutauchen - Ihr werdet erstaunt sein, was es da alles zu entdecken gibt.

Am **Di. 28., Mi. 29. und Do. 30.10.2008** jeweils von 9 - 11.30 Uhr geht es um die **Kaffeervielfalt aus aller Welt**

Kaffee in seiner vollen Schönheit und seiner Vielfalt erleben. An den drei Vormittagen eröffnet uns **Elke Fazekas** eine ganz neue Welt - die Eigenheiten der drei Anbauggebiete in Afrika, Asien und Lateinamerika mit allen Sinnen erfassen....

60 € incl. Materialkosten (Kaffeessorten und kleinem Imbiss)

Am **Samstag 8. November 2008** haben wir ein besonderes Highlight:

**„Heilende Düfte - für alle Lebenslagen“** Ich freu mich sehr, daß **Inge Stadelmann** aus Kempten noch einmal für uns einen Termin freigehalten hat!

Die bekannte Hebamme und Fachbuchautorin wird uns viele Tipps aus ihrem reichen Erfahrungsschatz geben.

Wie man Wunden pflegt, Kindern und Erwachsenen das Lernen und konzentrierte Arbeiten erleichtert, trübe Gedanken vertreibt, Raumluft reinigt und vieles mehr. Nutzt die Gelegenheit es wird bestimmt ein sehr intensiver und schöner Tag werden, von dem Ihr dann jahrelang einen großen, guten Nutzen habt.

So vieles läßt sich, wenn man es rechtzeitig angeht, mit einfachen, guten „Pflanzensäften“ verhindern und verbessern, gerade auch bei den immer häufiger auftretenden Virusinfektionen...

Von 10 – 18 Uhr, Seminarkosten 80 € (incl. Getränken)



Am **Samstag 22. November 2008** widmen wir uns von 14 bis 17 Uhr dem **Tannengold**

(Kräuter-Garten-Treff - Ludwigsburg)

Heilende, duftende Nadelhölzer ins unser Thema. Wir suchen in den Wäldern, stellen Harzöl und Hustenbalsam her, räuchern....

Anmeldung über die SchillerVHS Ludwigsburg Tel. 07141-933114

Am **Freitag 28. und Samstag 29. November** dürfen wir die Aromatherapie in ihrer schönsten Form genießen!

**„Heilende Düfte - in individuellen Parfums“** ist ein Workshop mit **Christian Trattner und Marc Kohl** aus Wien.

Nach einer Einführung in die Geschichte der Parfumeurkunst, der Wirkungen der Inhaltsstoffen und vielen weiteren Informationen, kreiert Jede/r zusammen mit Marc und Christian den eigenen, unverwechselbaren Duft.

Es war im letzten Jahr faszinierend, mit welcher Vielfalt die Düfte komponiert wurden und wie sie auf der „eigenen“ Haut zu einer Einheit verschmolzen, während sie auf „anderer“ Haut nach gutem Parfum rochen...

Freitag 28. November 2008 18.30 - 21.00 Uhr (Einführung) und Samstag 29.11. Zeit nach Absprache (Parfumherstellung)

80 € incl. umfangreichem Skript, Materialkosten und Getränken

In der nächsten Zeit starten auch zwei neue **Aromatherapie-Ausbildungen** an denen ich mit beteiligt bin.

In Göppingen beginnt im November 2008 eine AIDA Ausbildung, die in einen Modul am 3.-5. Juli 2009 auch zu uns auf den Wasenhof kommen. Genaue Infos dazu findet Ihr unter: [www.aromapraxis.de/aromatherapie/aromatherapie/page44.html](http://www.aromapraxis.de/aromatherapie/aromatherapie/page44.html)

Dann beginnt im Frühjahr 2009 eine besondere Ausbildung bei der Academie Aromatique im Wien.

Infos dazu bekommt Ihr auch übers Internet oder auch ganz praktisch und live direkt bei Christian Trattner und Marc Kohl, wenn Sie im November bei uns sind (im Anschluß an den Parfumworkshop)

Die **Naturpädagogen Nordschwarzwald-Ausbildung** hat bereits begonnen. Ihr könnt Euch aber dazu auch unter

[http://www.landwirtschaft-mlr.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/menu/1208234\\_11/index.html](http://www.landwirtschaft-mlr.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/menu/1208234_11/index.html) anschauen, was es so alles gibt und dann vielleicht beim nächsten Mal (vermutlich 2010) dabei sein.





Wenn Ihr Euch für **ErzieherInnen- oder LehrerInnen-Fortbildungen** im Bereich **Ernährung** oder **Heilpflanzen** interessiert: Zur Zeit laufen immer wieder Fortbildungen, die zum Teil auch öffentlich ausgeschrieben sind, oder Ihr macht individuelle Termine für Eure Einrichtung aus.

Fortbildungen vom **Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum** gehen über das entsprechende Landwirtschaftsamt - zum Beispiel bei uns in Backnang über Frau Sammet-Volzer. Da ist der Bereich Kinderernährung über unser Landesprogramm BeKi (Bewußte Kinderernährung) abgedeckt - für LehrerInnen und (auch zertifizierte!) für ErzieherInnen.

Im Heilpflanzenbereich (sowie auch bei der Ernährung) unterrichte ich zum Teil in Seminaren wie Einführung (Grundwissen/Basiskurs) oder als Zertifizierung für den Kneipp-Kindergarten. Diese Seminare laufen über die **Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)** in Bad Wörishofen und werden an unterschiedlichen Standorten und mit unterschiedlichen DozentInnen angeboten. Falls Ihr daran Interesse habt, wäre es am besten, wenn Ihr Euch direkt an die SKA wenden würdet (falls Ihr speziellen Wert auf meinen Unterricht legt, müßt Ihr eben danach fragen - ich denke, daß Ihr bei allen DozentInnen viel lernen könnt)

Angedachte Termine für Kneipp-Einführungskurse 2009, bei denen ich den Ernährungs- und Heilpflanzenteil übernehme, sind 27.- 29. März 09 in Bad Mergentheim und 16. - 18. Oktober 09 in Bad Waldsee (Zu Kneipp-Einführungskursen kann sich jeder anmelden, den dieses Thema interessiert, weiter Infos via mail unter [ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de))

Am **Samstag den 11. Oktober 2008** gibt es auf dem Wasenhof einen **Heilkräutertag für Erzieherinnen** - einen Workshop.

An diesem Tag wollen wir den heimischen Kräutern mit allen Sinnen begegnen und auch gleich praktisch damit arbeiten. Schwerpunkt-mäßig geht es vor allem um die Umsetzungsmöglichkeiten bei der Arbeit mit Kindern - einfach und praktikabel.

Unter anderem werden wir eintauchen in die vielfältige und schmackhafte Wildkräuterküche, ein einfaches Kräuterbalsam und ein Heukissen für viele Gelegenheiten herstellen - Sie werden erstaunt sein wie einfach und vielseitig unsere heimischen Kräuter verarbeitet werden können - gerade gemeinsam mit Kindern.

10 - 17 Uhr Seminarkosten 95.00 Euro, für Mitglieder von Kneippvereinen 85.00 Euro (incl. Materialkosten, Skript und Verpflegung) (Bei Buchung am 13. September 5.00 Euro Nachlass) Anmeldung über [info@kneippverein-stuttgart.de](mailto:info@kneippverein-stuttgart.de) oder Telefon 0711-8708087

Ab September gibt es zwei **Massagetage** (normalerweise dienstags und mittwochs).

Es freut mich sehr, daß es so viele positiven Rückmeldungen gibt.

Bei speziellen Wunschterminen ist es aufgrund der hohen Nachfrage sinnvoll, sich frühzeitig anzumelden.

Für eine Kräuter-Öl- oder Klangmassage solltet Ihr Euch ca. 1,5 Stunden Zeit nehmen. (Kosten 60 €)

Soweit mal das Neueste von uns.

Ich häng Euch zur Info nochmal das (geänderte) Porgramm in Kurzform an.

Natürlich freu ich mich auch, wenn Ihr mal wieder auf meinen Sites im Internet vorbeischaud ([kraeuterzentrum-wasenhof.de](http://kraeuterzentrum-wasenhof.de) und [wildkraeuterfee.de](http://wildkraeuterfee.de)). Die aktuellen Termine sind momentan leider noch nicht drin. Ich hab vor sie in den nächsten zwei Wochen (bis Ende August 08) einzustellen - Ihr bekommt Sie nun vorab schon mal - also nicht irritiert sein, wenn dort noch das alte Programm zu lesen ist.

Wir wünschen Euch/Ihnen allen eine schöne und reich gesegnete Zeit, einen warmen, sonnigen Restsommer, gute Kräuternernte und daß wir uns bald mal wiedersehen.

Ganz herzlich Grüße vom Kräuterzentrum Wasenhof

Eure Wildkräuterfee **ChrisTine**

[www.kraeuterzentrum-wasenhof.de](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de)

P.S: Noch kurz zu den Anmeldungen: Da unsere Seminare in der Regel Kleingruppenseminare sind, können wir Eure Anmeldung erst voll gültig werten, wenn die Seminargebühr bei uns eingegangen ist. Bei vielen Seminaren hat es nur noch ganz wenige Plätze frei. Wir reservieren gerne, aber habt bitte Verständnis dafür, daß das nur eine kurze Zeit möglich ist.... Bei Veranstaltungen mit anderen Anbietern solltet Ihr Euch bitte dort anmelden.

PPS: Falls Ihr keine Kräuterinfo mehr haben möchtet, laßt es uns einfach kurz wissen....

