



## Veranstaltungen 2008

### Fachseminare – oder selber tun macht Freude

#### Wildkräuterküche

– oder genüssliche Nahrungsergänzung mit Brennessel, Giersch & Co  
ChrisTine Pommerer

Samstag 5. April 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen)

#### Kräuter-Garten-Treff

- bewußter und schöner leben mit Kräutern -

ChrisTine Pommerer

Im Frühjahr entdecken wir die „wilden Gemüse“ und im Frühsommer werden wir unseren Schwerpunkt auf Pflanzen für Haut und Haar, Tee und Tinktur legen. Gottes wunderbare Schätze entdecken, möglichst viele Sonnenstrahlen einfangen, die Heilkräfte aufspüren und Köstliches aus den Pflanzen machen. Es dürfen gerne auch Sonderwünsche geäußert werden.

Anmeldungen: für mittwochs 2.4. – 28.5. – 25.6.08 18 – 21 Uhr

über die VHS Backnang (07191-96670),

für freitags 4.4. – 30.5. – 27.6.08 18 – 21 Uhr

über die SchillerVHS Ludwigsburg (07141-933114)

#### Kräuter-Garten-Treff für Kinder und Jugendliche

ChrisTine Pommerer

Auf Waldwichtels Spuren durchstreifen wir die Gegend, erweitern unser Herbarium und verarbeiten was uns die Natur zur Zeit so anbietet.....

Donnerstags 3.4. und 26.6.08 16 – 19 Uhr

25 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Ayurvedischer Frauentag – ein Fest für alle Sinne

Sabine Filles-Schürmann und ChrisTine Pommerer

Meditation und Klang – Selbstmassage mit hochwertigen Ölen – Svedana-Rosendampfbad – ayurvedischer Tee und vieles mehr – in kleiner Gruppe – 50 € incl. allen Materialkosten (individuelle Terminabsprache möglich)

#### Kräuter in Alkohol

- geistreiche Auszüge ergründen, verstehen und herstellen

ChrisTine Pommerer

was unterscheidet Tinkturen von Urtinkturen, welcher Alkoholgehalt wofür..

Samstag 31. Mai 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Kräuterseifen kochen nach alten Rezepten

- oder wie man heimische Pflanzen zur Körperpflege in Form bringt  
Seifen kochen und die Wirkung vor Kastanien, unseren „heimischen Waschnüsse“, Seifenkraut und Efeu erleben, erfahren, erproben

Kerstin Repscher

Samstag 7. Juni 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Kräuter-Salben kochen

– oder wie man die Blüten ins Gläschen bittet

ChrisTine Pommerer

Einführung in die wunderbare Welt der Pflanzenfette, der speziellen Haut- und-Haar-Kräuter, wie man Kräuteröle richtig ansetzt, mögliche Fehler frühzeitig erkennt und wie vielfältig man daraus Salben für viele Fälle herstellen kann – einfach und praktikabel

Samstag 14. Juni 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Linden-träume

- oder wie die Linde zu Ihren herzförmigen Blättern kam

ChrisTine Pommerer

Blütenfülle für den Gaumen, Haut und Haar ernten und verarbeiten.

Samstag 12. Juli 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

# kräuterzentrum Wasenhof

mit allen Sinnen erlebte Natur

71577 Großerlach/Wasenhof Tel. 07192 -207 69 christine.pommerer@gmx.de

#### Lavendelfülle

– oder warum sich nicht jeder Lavendel für ein Schlafkissen eignet

ChrisTine Pommerer

Wir wollen gemeinsam der Vielfalt der Lavendels nachgehen und ganz eintauchen in die wunderbaren und heilenden Düfte, in die unglaubliche Duftvielfalt der Lavendelsorten und natürlich einiges herstellen und zubereiten, z.B. Lavendelstäbe, Salbe, Schnaps, Lavendeliges zum Essen und Trinken.

Samstag 21. Juni 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Kräutersamstag für Frauen

– oder wie ich die für mich richtige Heilpflanze finden kann.

ChrisTine Pommerer

Eintauchen in die Welt der Heilpflanzen, mit Intuitionsschulung und Einführung in die Zusammenhänge von Organen, Emotionen und Kräutern

Samstag 5. Juli 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen)

#### Klang-Erlebnistag in den Streuobstwiesen

ChrisTine Pommerer

Das besondere, naturverbundene Klangerlebnis – inmitten der Streuobstwiesen mit Gongs und Klangschalen spielen, meditieren, Blockaden lösen und zu tiefer Entspannung finden – Einführung in die Klangmassage

#### Kräuter - Garten – Treff im Herbst

ChrisTine Pommerer

Zeit der Beeren und Wurzeln – Zeit die letzten Teekräuter und Harze (z.B. für Hustenbalsam) zu sammeln – Zeit zu Räuchern – Zeit die letzten Sonnenstrahlen einzufangen, die Heilkräfte zu entdecken und Köstliches für den Winter daraus machen.

#### Gärtner-Kräuterseife im Blumentopf - selber herstellen

Olivier Gruber und ChrisTine Pommerer

Einführung in die Kunst des Seifensiedens. Wir stellen eine Kräuterseife im Blumentopf her - ideal für Gärtnershände - praktische Handhabung, reinigend und pflegend

Samstag 27. September 2008 14 - 17 Uhr

40 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Die Wurzeln der Engel

- Angelika erleben, erfühlen, erspüren, erkennen und (v)erarbeiten

Mittwoch 15. Oktober 2008 (evtl. schon 17. Sept. - je nach Reife)

15 € incl. Getränke und Materialkosten

#### Tannengold

- oder wie aus einem Stück Harz ein Brustbalsam werden kann

Tannen, Fichten, Kiefern sehen, spüren, riechen, räuchern, schmecken und verarbeiten zu Balsam, in Honig oder zu Franzbranntwein

Samstag 18. Oktober 2008 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

#### Massage

Termine nach Vereinbarung (normal dienstags)

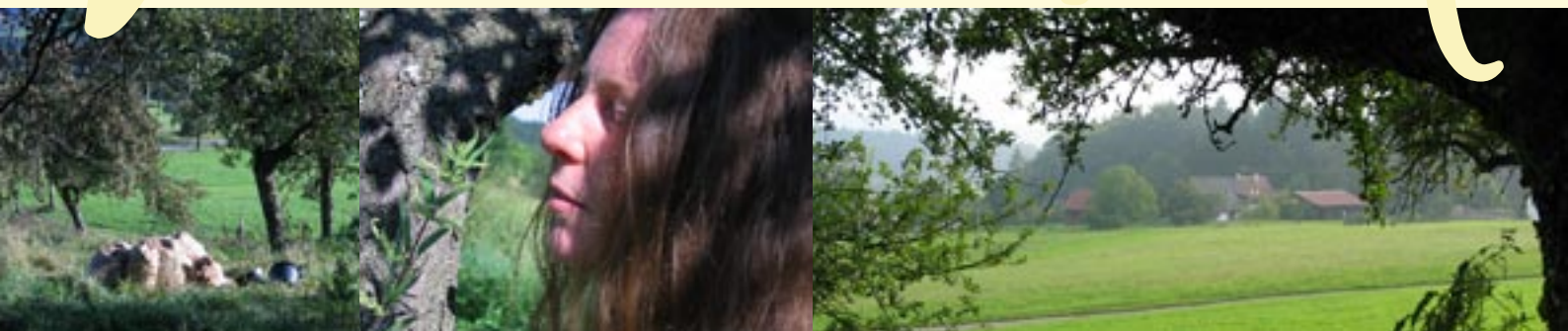
mit Kräuteröl- und -Energimassagen für Frauen, sowie Klangmassage, Kräuterdampfbad und anderen kräuterigen, saisonalen Überraschungen. Lassen Sie sich verwöhnen....

Terminvereinbarungen unter Tel. 07192 – 207 69

Bitte nicht auflegen, wenn der AB rangeht. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Wir rufen baldmöglichst zurück. Danke!

(Hinweis: sämtliche Anwendungen und Maßnahmen stellen keine medizinischen Behandlungen dar und ersetzen den notwendigen Arztbesuch nicht – die TeilnehmerInnen meiner Veranstaltungen tragen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst)

Die Wunder der ganzen Welt lassen sich auffinden im eigenen Garten. Phil Bosmann







# kräuterzentrum Wasenhof

mit allen Sinnen erlebte Natur



## Kreative Kräuterwerkstatt - Körbe flechten

- oder was man aus Weiden alles machen kann

Rudolf Schuh, Korbflechter aus Kurzach u. ChrisTine Pommerer  
Herr Schuh wird uns im Frühjahr in die Kunst des Körbeflechtens einwei-  
hen, die Heilkräfte und weiteren Verwendungsmöglichkeiten der Weiden  
beleuchtet ChrisTine Pommerer

Samstag 1.3. und 15.3.2008 10 - 18 Uhr

je 60 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

## Kreative Kräuterwerkstatt - Kräuter-Binderei

Eleonore Schick und ChrisTine Pommerer

- oder wie man mit duftenden Kräutern die Zimmer schmücken kann

Vielerlei Formen wie Kränze, Kugeln, Herzen und Spindeln entstehen aus  
duftenden Kräutern - dekorativer Raumschmuck auch zum Trocknen.

Die Heilkräfte unserer Zutaten beleuchtet ChrisTine Pommerer

Donnerstag 12. Juni 2008 18 - 21 Uhr

45 € incl. Getränke und Material

## Kreative Kräuterwerkstatt - Blütenpapiere schöpfen

- oder wie man eine Rose zu Blatt bringt

## Kreative Kräuterwerkstatt - Leder und Rauch

- oder wie die Altvorderen die langen Herbststunden nützten

Ursula Leipold (LederArt, Sulzbach/Murr), ChrisTine Pommerer

Leder-Sammelsäckchen herstellen, Räucherkräuter sammeln und den Tag  
mit Räuchern und Geschichten gemeinsam ausklingen lassen

Samstag 1. November 2007 10 - 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Anmeldungen und Gutscheine über das Kräuterzentrum Wasenhof

christine.pommerer@gmx.de oder Tel. 07192 -20769

Eigene **Streuobstwiesen-Säfte** im Bag-in-Box-Verfahren

ungeöffnet über ein Jahr haltbar, geöffnet bei Zimmertemperatur

immer noch 2 Monate haltbar - Apfel/Birne 5 ltr 6,50 €, 10 ltr 12,50 €,

sowie nur Birnen und Apfel/Birne/Quitte 5 ltr 8,50 €.

## Zu uns

Landstraße von Murrhardt nach Grab, zwischen Frankenweiler und Trau-  
zenbach, am Verbindungsstraße nach Hohen Brach

Alle Termine und Preise unter Vorbehalt - Stand Okt. 2007 -

bitte Aushang beachten, digitale KräuterKursInformationen können gerne  
per e-mail über christine.pommerer@gmx.de angefordert werden.

## Referenten im Kräuterzentrum

### Christine Pommerer

Ärztlich gepr. Aromapraktikerin, Meisterin der Hauswirtschaft, BeKi-Fachfrau für Kinderer-  
nährung (Land BaWü), Kräuterpädagogin und Leiterin des Kräuterzentrums Wasenhof

### Ingeborg Stadelmann

Hebamme mit langjähriger homöopathischer Erfahrung, Aromaexpertin, Autorin mehrere Fachbücher  
im Bereich Aromatherapie, Homöopathie u. Geburtenhilfe, Bestseller wie die Hebammen-Sprechstunde  
und Bewährten Aromamischungen seit 1998 ausschl. Fachdozentin www.stadelmann-verlag.de

### Sabine Filles-Schürmann

Zahnarzthelferin, Ayurveda Wellnessberaterin (eigene Praxis) www.ayurveda-raum-vaihingen.de

### Ursula Leipold

Studium an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach, Diplomdesignerin und Feintäschnerin,  
Galeristin und wunderbare Märchenerzählerin

### Mag. Christian Trattner

Studium der Handelswissenschaft an der WU-Wien, Ausbildung in der Kunst des Parfumkom-  
ponierens in Grasse, Frankreich, bei Jacques Morel, der „Nase“ von Gallimard, ärztlich geprüfter  
Aromapraktiker, Leitung von Aromatique, Österreichs erstem Zentrum für Aromatherapie  
www.aromatique.cc

### Eleonore Schick

Floristenmeisterin, bekannt aus den SWR-Sendungen „Grünzeug“ und „Landesschau“  
www.elobana.de

### Kerstin Repscher

Dozentin für Heilpflanzen

### Olivier Gruber

Naturseifenhersteller www.savonnerie-olivier.de

### Elke Fazekas

Kaffeeseminarleiterin aus Düsseldorf  
u.a.

## Vorträge & Führungen

- oder Kräuteriges sinn-voll erfahren und verstehen

### Kräuterführungen und -vorträge

Zu den saisonalen Heilpflanzen oder zu bestimmten Themen wie

- Wildkräuterküche

- Kräuter für ein gutes Immunsystem

- Pflanzen, die die Haut verwöhnen

- Magen-Darm-Kräuter ...

Aktuelle Termine gibt es im Schaukasten am Wasenhof, per

e-mail oder ab Winter unter [www.kraeuterzentrum-wasenhof.de](http://www.kraeuterzentrum-wasenhof.de)

### Führungen und Programme für Gruppen

nach vorheriger terminlicher Absprache.

Das Programm kann ganz individuell gestaltet werden. Dabei bietet sich  
auch eine Kombination mit einer Übernachtung im Heuhotel an. Im Heu-  
hotel können Sie dann im herrlich duftenden Kräuterheu vom Wasenhof  
übernachten und einen schönen Spaziergang über den Limesturm zu un-  
machen – und wenn Sie möchten natürlich auch wieder zurück.

Unkostenbeiträge für Vorträge und Führungen betragen 10 €

pro Person, bei erweitertem Rahmenprogramm 15 €.

Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und wetterfeste, warme Kleidung!

Wir liegen ca 550m hoch!

## Heilende Düfte - Duft und Besinnung im Herbst

### Heilende Düfte - in individuellen Parfums

Workshop mit Magister Christian Trattner und Marc Kohl, Wien

Individuelle Parfums verschmelzen auf der Haut zu einer Einheit - auf

vielfachen Wunsch werden wir diese wunderbaren Erfahrungen aus dem  
letzten Seminar aufleben lassen. Nach einer Einführung in die Geschichte  
der Parfumeurkunst, kreiert Jede/r den eigenen, unverwechselbaren  
Duft. Aromatherapie in seiner schönsten Form!

Teil I: Aufbau und Geschichte, Do. 13. November 2008 18.30 - 21.00 Uhr

Teil II: Herstellen eines eigenen Naturparfums je 3 Parfums am Fr. 14. 11.

9.30 - 12 Uhr und 18.30 - 21.00 Uhr, Sa. 15.11. 9.30 - 12 Uhr

80 € incl. umfangreichem Skript, Materialkosten und Getränken

### Heilende Düfte - für alle Lebenslagen

Ingeborg Stadelmann, Kempten

Die bekannte Hebamme und Fachbuchautorin Inge Stadelmann wird uns  
viele Tipps aus ihrem reichen Erfahrungsschatz geben. Wie man Wunden  
pflegt, Kindern und Erwachsenen das Lernen und konzentrierte Arbeiten  
erleichtert, trübe Gedanken vertreibt, Raumluft reinigt und vieles mehr.

Sa. 8. November 2008 10 - 18 Uhr 80 € incl. Getränken

### Heilende Düfte? - Kaffeervielfalt aus aller Welt

Elke Fazekas

Kaffee in seiner vollen Schönheit und seiner Vielfalt erleben. An drei Vormitta-  
gen eröffnet uns Elke Fazekas eine ganz neue Welt - die Eigenheiten der drei  
Anbaugebiete in Afrika, Asien und Lateinamerika mit allen Sinnen erfassen....

Mo 27., Di. 28. und Mi. 29.10.2008 jeweils von 9 - 11.30 Uhr

60 € incl. Materialkosten (Kaffeessorten und kleinem Imbiss)

### Heilende Düfte - für die Küche - Gewürze aus Indien

Film von Sumangala Pai-Stimpfig

## Märkte und Ausstellungen

Weihnachtsmarkt in Sulzbach/Murr am 1. Dezember 2007

Römermarkt in Mainhardt 4. Mai 2008

Erlebnisbauernmarkt in Fellbach am 18. Mai 2008

Herbstmarkt im Botanischen Obstgarten in Heilbronn

Weihnachtsmarkt in Sulzbach/Murr 29. November 2008

Brunch auf dem Bauernhof am 6. Juli 2008 (nur mit Anmeldung!!)

weitere Infos über aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen...

als Kräuterinfo über e-mail - anforderbar unter christine.pommerer@gmx.de

# Wasenhof