



Veranstaltungen 2009

Fachseminare – oder selber tun macht Freude

Wildkräuterküche

– vergessene Schätze auf Wiesen und Wegen

Christine Pommerer

Donnerstag 14. Mai 2009 9 – 11.30 Uhr 20 € incl. Getränke und Material

Anmeldung über Landwirtschaftsamt Backnang (Tel. 07191-)

Kräuter-Garten-Treff

– bewußter und schöner leben mit Kräutern -

Christine Pommerer

Im Frühjahr entdecken wir die „wildes Gemüse“ und im Frühsommer werden wir unseren Schwerpunkt auf Pflanzen für Haut und Haar, Tee und Tinktur legen. Gottes wunderbare Schätze entdecken, möglichst viele Sonnenstrahlen einfangen, die Heilkräfte aufspüren und Köstliches aus den Pflanzen machen. Es dürfen gerne auch Sonderwünsche geäußert werden.

mittwoch 13.5. – 3.6. – 1.7.09 18 – 21 Uhr

Anmeldung über die VHS Backnang (07191-96670)

Kräuter in Alkohol

– geistreiche Auszüge ergründen, verstehen und herstellen

Christine Pommerer

was unterscheidet Tinkturen von Urtinkturen, welcher Alkoholgehalt wofür..

Samstag 6. Juni 2009 10 – 18 Uhr

Kräuter und Öle - eine Verbindung für´s Leben

– oder wie man die Blüten ins Gläschen bittet

Christine Pommerer

1. Tag - **Kräuteriges in Öl** - Donnerstag 11. Juni 2009

Einführung in die wunderbare Welt der Haut-und-Haar-Kräuter, wie man Harz- und Kräuteröle richtig ansetzt, mögliche Fehler frühzeitig erkennt...

2. Tag - **Kreative Salbenküche** - Freitag 12. Juni 2009

Salbenrezepte durchschauen, Grundregeln kennen und eigene Kreativität entfalten - nach diesem Tag können Sie Salben für alle Fälle selber kreieren

3. Tag - **Wunderwelt der Öle und Cremes** - Samstag 13. Juni 2009

Nachdem wir die ganzen Grundregeln nun beherrschen, widmen wir uns der Heilkraft der einzelnen Ölzutaten und stellen Creme und Lotionen her.

Die Tagesseminare können bei ausreichendem Wissen auch einzeln besucht werden, aus Zeitgründen kann auf das Thema des Vortages nicht mehr eingegangen werden! jeweils 10 – 18 Uhr und jeweils 80 € incl. Materialkosten und Verpflegung

(bei Buchung aller 3 Seminartage 10 € Ermäßigung)

Lavendelfülle

– oder warum sich nicht jeder Lavendel für ein Schlafkissen eignet

Christine Pommerer

Wir wollen gemeinsam der Vielfalt des Lavendels nachgehen und ganz eintauchen in die wunderbaren und heilenden Düfte, in die unglaubliche Duftvielfalt der Lavendelsorten und natürlich einiges herstellen und zubereiten, z.B. Lavendelstäbe, Salbe, Schnaps, Lavendeliges zum Essen und Trinken.

Samstag 27. Juni 2009 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Kräuterseifen kochen nach alten Rezepten

– oder wie man heimische Pflanzen zur Körperpflege in Form bringt

Olivier Gruber und Christine Pommerer

Eine Einführung in die Kunst des Seifensiedens, Seifen kochen und die Wirkung vor Kastanien, unseren „heimischen Waschnüsse“, Seifenkraut und Efeu erleben, erfahren, erproben

Ein Samstag im Juli oder August 2009 10 - 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Anmeldungen und Gutscheine über das Kräuterzentrum Wasenhof

christine.pommerer@gmx.de oder Tel. 07192 -20769

kräuterzentrum
Wasenhof®
mit allen Sinnen erlebte Natur

71577 Großerlach/Wasenhof Tel. 07192 -207 69 christine.pommerer@gmx.de
www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Kräutersamstag für Frauen

– oder wie ich die für mich richtige Heilpflanze finden kann.

Christine Pommerer

Eintauchen in die Welt der Heilpflanzen, mit Intuitionsschulung und Einführung in die Zusammenhänge von Organen, Emotionen und Kräutern

Samstag 25. Juli 2009 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen)

Sinnlicher Rosenabend

Eleonore Schick und Christine Pommerer

Duftende Rosen werden in Form zu Herzen, Spindeln oder Spiralen gebunden und zu wertvoller Salbe verwandelt. Erst zaubern die Hände haltbare Blumendekoration für die Räume, dann werden sie mit selbst gekochter Salbe massiert und verwöhnt.

Donnerstag 25. Juni 2009 18.00-21.00

(sowie am 26.6.09, 19.00-22.00 in Kurzach bei Eleonore Schick, Elobana)

Sinnliche Frauen-Aus-Zeit - Zeit für mich

Sabine Filles-Schürmann, Sonja Klenk und Christine Pommerer

Ayurvedischer Abend – ein Fest für alle Sinne - Freitag 31. Juli 2009

Kleine Einführung ins Ayurveda – Selbstmassage mit hochwertigen Ölen

– ayurvedischer Tee und vieles mehr – Aus-klang am Holzfeuer –

Klang & Tanz in den Streuobstwiesen - Samstag 1. August 2009

Das besondere, naturverbundene Klangerlebnis – inmitten der Streuobstwiesen mit Gongs und Klangschalen spielen, meditieren, Blockaden lösen und zu tiefer Entspannung finden – Einführung in die Klangmassage

Fr. 16 - 20 Uhr + Sa. 10 - 13 Uhr 80 € incl. Getränke und Materialkosten

Kräuter - Garten – Treff im Herbst

Christine Pommerer

Zeit der Beeren und Wurzeln – Zeit die letzten Teekräuter und Harze (z.B. für Hustenbalsam) zu sammeln – Zeit zu Räuchern – Zeit die letzten Sonnenstrahlen einzufangen, die Heilkräfte zu entdecken und Köstliches für den Winter daraus machen.

Tannengold

– oder wie aus einem Stück Harz ein Brustbalsam werden kann

Tannen, Fichten, Kiefern sehen, spüren, riechen, räuchern, schmecken und verarbeiten zu Balsam, in Honig oder zu Franzbranntwein

Samstag 31. Oktober 2009 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Kreative Kräuterwerkstatt - Körbe flechten

– oder was man aus Weiden alles machen kann

Rudolf Schuh, Korbflechter aus Kurzach u. Christine Pommerer

Herr Schuh wird uns im Frühjahr in die Kunst des Körbeflechtens einweihen, wir werden mit Weiden basteln und die Heilkräfte und weiteren Verwendungsmöglichkeiten der Weiden beleuchten

Samstag 21. März 2009 10 - 18 Uhr

je 60 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Kreative Kräuterwerkstatt - Leder und Rauch

– oder wie die Altvorderen die langen Herbststunden nützten

Ursula Leibold (LederArt, Sulzbach/Murr), Christine Pommerer Leder-Sammelsäckchen herstellen, Räucherkräuter sammeln und den Tag mit Räuchern und Geschichten gemeinsam ausklingen lassen

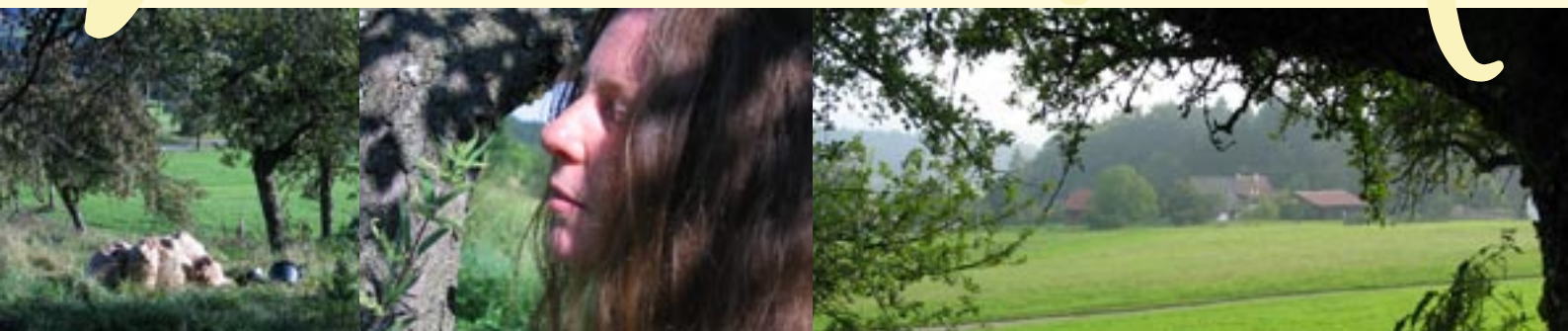
Samstag 7. November 2009 10 – 18 Uhr

80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

kräuterzentrum

Wasenhof

Die Wunder der ganzen Welt lassen sich auffinden im eigenen Garten. Phil Bosmann





Heilkräutertag für LehrerInnen und ErzieherInnen - Workshop
Heimische Kräuter mit allen Sinnen sinn-voll bei der Arbeit mit Kindern einsetzen. Themen sind z.B. vergessene Küchenschätze am Wegesrand, ein einfaches Kräuterbalsam kochen und ein Heukissen für viele Gelegenheiten herstellen, mit Weiden arbeiten (Körbchen, Vogelhäuschen...) - Sie werden erstaunt sein wie einfach und vielseitig unsere heimischen Kräuter verarbeitet werden können - gerade gemeinsam mit Kindern.
Donnerstag 4. Juni 2009 10 - 18 Uhr
80 € incl. Getränke und Materialkosten (Mittagessen...)

Weitere Fortbildungen für Multiplikatoren in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum, mit AIDA International, der Sebastian-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen, dem Kneippverein, der VHS Freudenstadt und dem Landwirtschaftsamt (Naturpädagogen Nordschwarzwald, Pflanzenverarbeitung) und anderes.
Informationen können angefordert und zum Teil auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Massage

Termine nach Vereinbarung (normal dienstags)
mit Kräuteröl- und -Energimassagen für Frauen, sowie Klangmassage, Kräuterdampfbad und anderen kräuterigen, saisonalen Überraschungen.
Lassen Sie sich verwöhnen....
Terminvereinbarungen unter Tel. 07192 – 207 69
Bitte nicht auflegen, wenn der AB rangeht. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Wir rufen baldmöglichst zurück. Danke!

(Hinweis: sämtliche Anwendungen und Maßnahmen stellen keine medizinischen Behandlungen dar und ersetzen den notwendigen Arztbesuch nicht – die TeilnehmerInnen meiner Veranstaltungen tragen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst)

Märkte und Ausstellungen

Samhain in Großerlach am 1./2. November 2008
Erlebnisbauernmarkt in Fellbach am 17. Mai 2009
Kräuter & Wein bei den Fellbacher Weingärtnern am 5. Juni 2009
Herbstmarkt im Botanischen Obstgarten in Heilbronn
Weihnachtsmarkt in Sulzbach/Murr 28. November 2009

Brunch auf dem Bauernhof am 5. Juli 2009 (nur mit Anmeldung!)

weitere Infos über aktuelle Termine, weitere Veranstaltungen...
als Kräuterinfo über e-mail - anforderbar unter christine.pommerer@gmx.de

Eigene **Streuobstwiesen-Säfte** im Bag-in-Box-Verfahren
ungeöffnet über ein Jahr haltbar, geöffnet bei Zimmertemperatur
immer noch 2 Monate haltbar - Apfel/Birne 5 ltr 7,50 €, 10 ltr 13,50 €,
sowie nur Birnen und Apfel/Birne/Quitte 5 ltr 9,50 €.

Zu uns

Landstraße von Murrhardt nach Grab, zwischen Frankenweiler und Trauzenbach, am Verbindungsstraße nach Hohen Brach

Alle Termine und Preise unter Vorbehalt - Stand Okt. 2008 -
bitte Aushang beachten, digitale KräuterKursinformationen können gerne
per e-mail über christine.pommerer@gmx.de angefordert werden.

Vorträge & Führungen

– oder Kräuteriges sinn-voll erfahren und verstehen

Kräuterführungen und –vorträge

Zu den saisonalen Heilpflanzen oder zu bestimmten Themen wie
- Wildkräuterküche
- Kräuter für ein gutes Immunsystem
- Pflanzen, die die Haut verwöhnen
- Magen-Darm-Kräuter
- Heilende Düfte - Handmassage...
Aktuelle Termine gibt es im Schaukasten am Wasenhof, per
e-mail oder ab Winter unter www.kraeuterzentrum-wasenhof.de

Führungen und Programme für Gruppen

nach vorheriger terminlicher Absprache.
Das Programm kann ganz individuell gestaltet werden. Dabei bietet sich auch eine Kombination mit einer Übernachtung im Heuhotel an. Im Heuhotel können Sie dann im herrlich duftenden Kräuterheu vom Wasenhof übernachten und einen schönen Spaziergang über den Limesturm zu uns machen – und wenn Sie möchten natürlich auch wieder zurück.

Unkostenbeiträge für Vorträge und Führungen betragen 10 € pro Person, bei erweitertem Rahmenprogramm 15 €.
Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und wetterfeste, warme Kleidung!
Wir liegen ca 550m hoch!

Beispiele für Gruppenprogramme:

G1 Heilpflanzen der Saison für Küche und Gesundheit

wir gehen auf Schatzsuche durchs Kräuterzentrum, entdecken die Vielfalt der wärmeliebenden Pflanzen auf der großen Kräuterspirale und sehen, fühlen, schmecken.... (Dauer 2-3 Stunden)
Kosten: bis 15 Pers 150,- € jede weitere Person 10 €

G2 Kreatives Weidenflechten für Erwachsene und/oder Kinder

gestalten von kleinen Körbchen, Vogelhäuschen, Vögelchen im Nest....
Kosten: bis 10 Pers 150,- € jede weitere Person 15 € (Dauer 3-4 Stunden)

G3 Vergessene Schätze am Wegesrand

Hirtentäschel bei Blutungen, Gänsefingerkraut gegen Krämpfe.... viele unserer heimischen Kräuter haben eine große Heilwirkung, sogar der Brennesselsamen wurde schon von Ovid (zur Steigerung der Liebeskraft des Mannes) empfohlen - Naturheilkundliche Kräuterführung
Kosten: bis 15 Pers 150,- € jede weitere Person 10 € (Dauer 2-3 Stunden)

G4 Kreative Salbenküche

Wir lernen Kräuter für Haut und Haar kennen und kochen Kräuterbalsam
Kosten: bis 10 Pers 150,- € jede weitere Person 15 € (Dauer 2-3 Stunden)

G5 Heilende Düfte - Handmassage

Bei der Kräuterführung lassen wir uns von unseren Nasen leiten, stellen die Füße ins Kräuterbeet, verwöhnen unsere Hände und hören viel über die Beziehungen zwischen Organen, Kräutern und Emotionen
Kosten: bis 10 Pers 150,- € jede weitere Person 15 € (Dauer 2-3 Stunden)

G6 Heilkräutertag für LehrerInnen und ErzieherInnen

vergessene Küchenschätze am Wegesrand, Kräuterbalsam kochen, Weidenbasteln, die wilde Wiesen-Apotheke entdecken....
z. B. wie am 4. Juni - gezielte Themenwünsche möglich
als Vortrag oder Workshop (Dauer 2-8 Std.)

G7 Ayurvedischer Frauentag – ein Fest für alle Sinne

Sabine Filles-Schürmann und Christine Pommerer
Meditation und Klang – Selbstmassage mit hochwertigen Ölen – Svedana-Rosendampfbad – ayurvedischer Tee und vieles mehr – in kleiner Gruppe –
Kosten: 50 € pro Person (Dauer 3-4 Stunden)

Terminabsprachen, Anmeldungen und Gutscheine erhalten Sie über das
Kräuterzentrum Wasenhof - am besten per e-mail -

